

来る人 住む人 しあわせ信州



鏡池(長野市戸隠)



平成26年1月19日(日)
長野県観光部 移住・交流課

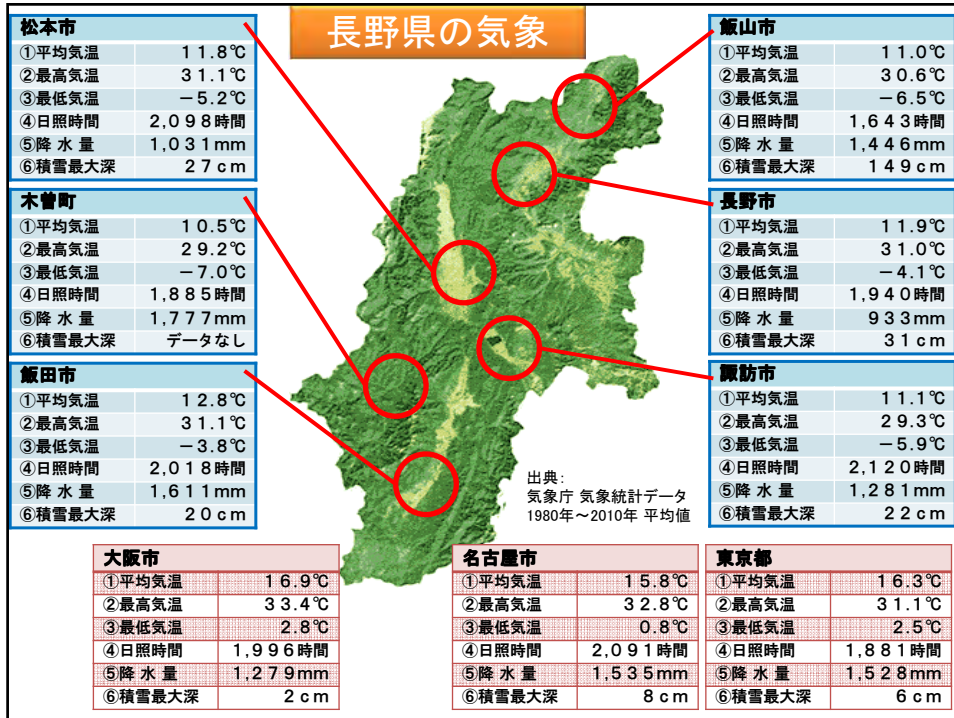


長野県の地勢

長野県の地勢

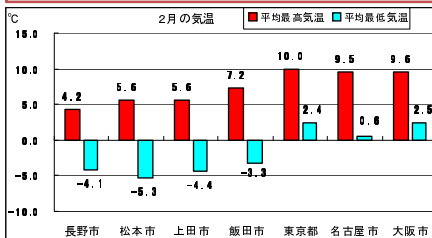


長野県の気象

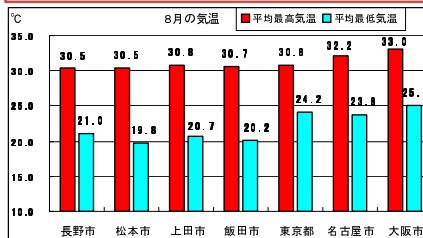


最高気温と最低気温、日照時間、降水量、雪の深さ

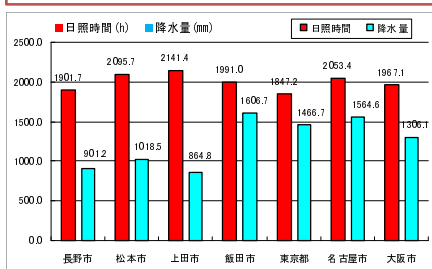
最高気温と最低気温(2月)



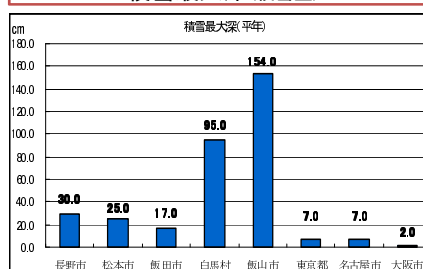
最高気温と最低気温(8月)



日照時間と降水量



積雪最大深(積雪量)



長野県のエリアと市町村



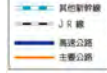
- 市町村数: 77 (平成24年4月1日現在)
- エリア単位: 4
- 行政広域単位: 10

とうしん 東信	さく じょうしょう 佐久、上小
なんしん 南信	すわ かみいな ほんい 諏訪、上伊那、飯伊
ちゅうしん 中信	きそ まつもと だいほく 木曾、松本、大北
ほくしん 北信	ながの ほくしん 長野、北信

長野県に行くには

大阪から

	自動車	鉄道
長野	6時間	4時間
松本	5時間	3時間15分
飯田	4時間	3時間30分



金沢から

	自動車	鉄道
長野	3時間30分	1時間※

富山から

	自動車	鉄道
長野	2時間30分	47分※

※ 2014年 北陸新幹線延伸後



名古屋から

	自動車	鉄道
長野	4時間	3時間
松本	3時間	2時間
飯田	2時間	3時間10分

東京から

	自動車	鉄道
長野	3時間30分	1時間30分
松本	3時間	3時間
飯田	3時間30分	4時間15分

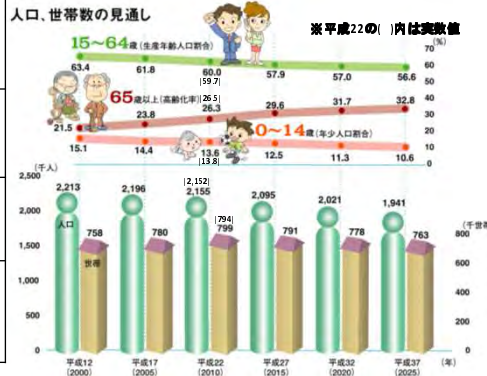
長野県の特徴

長野県の人口と世帯の見通し

- 総人口は約215万人、65歳以上の割合は26.5%で全国を上回る水準で高齢化が進展
- 平均寿命が男性、女性とも全国1位であるほか、高齢者の就業率が全国1位、一人当たりの老人医療費が低い方から4番目(平成22年度)など、全国有数の「健康長寿県」

人口	2,152,449人【16位】(平成22年10月国勢調査、年齢不詳を含む) 15年間で約20万人減少 年少人口(0~14歳) 295,742人 [13.8%] 生産年齢人口(15~64歳) 1,281,683人 [59.7%] 老年人口(65歳以上) 569,301人 [26.5%] <見通し>平成37年(2025年) 194万1千人
世帯数	794,461世帯【16位】(平成22年10月国勢調査) (1世帯当たり人員2.71人)
平均寿命	男性: 80.88歳【1位】 女性: 87.18歳【1位】
合計特殊出生率	1.53(H22)【16位】 (出生数 17,233人)
就業率	61.3%【1位】 女性 51.1%【2位】 高齢者 29.9%【1位】

※【】内数字は全国順位



健康長寿“日本一”の長野県

病気の予防に取り組む長野県は、病院や医師が少なくても“長寿日本一”

野菜摂取量は男女とも長野県が“第1位”

日本経済新聞 長野経済 (2013.8.28)

平均寿命

長野県

男性: 80.88歳 (全国1位)

女性: 87.18歳 (全国1位)

全国平均

男性: 79.59歳

女性: 86.35歳

病院数

(人口10万人あたり)

長野県 6.1件(全国33位)

全国平均 6.7件

医師数

(人口10万人あたり)

長野県 205.0人 (全国33位)

全国平均 219.0人

【出典】厚生労働省「都道府県別生命表の概況」「医療施設調査」(平成22年)



長野県の豊かな自然

- 長野県は、国の内外から年間約1億人が訪れる、日本で有数の観光立県です。
- 周囲を日本の屋根と呼ばれる、海拔3,000m級の山々に囲まれた、自然豊かな高原リゾートエリアです。
- 四季の移り変わりが美しく、春は雪解けとともに可憐な花々が咲き、夏には、高原に涼しい風が吹き、山々の雄大な景色を楽しむことができます。
- 秋には、木々が紅葉し、黄色や赤色の美しい色に染まり、冬には、白銀の世界が広がります。

Spring

菜の花公園
(飯山市)



Summer

乗鞍高原 (松本市)

Autumn

千畳敷カール
(駒ヶ根市)



Winter

菅平高原 (上田市)

長野県の美味しい食べ物

「長野県原産地呼称管理制度」 認定商品



信州ブランドのオリジナル食材



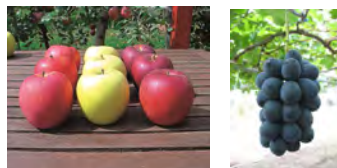
信州伝統野菜認定制度



信州そば



オリジナルの果物



りんご3兄弟
ながのパープル
(シナノスイート、シナノゴールド、秋映)

NAGANO WINEと信州ジビエのコラボレーション

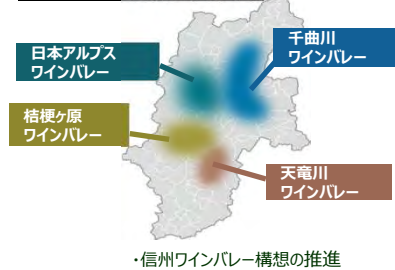


信州ジビエ

- 信州の豊かな自然の恵みである信州ジビエは、たんぱく質が多く、脂質は少なく、鉄分やカルシウムが豊富。

～世界が恋する、NAGANO WINE～

●NAGANO WINEのブランド化

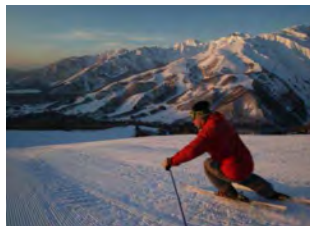


●NAGANO WINEは世界基準

- ・平成14年に創設した「長野県原産地呼称管理制度」における製法と品質の保証
- ・国内外コンクールなどにおける高評価
- 長野県はワイン用ぶどう生産量日本一
- 長野県産ワイン用ぶどうの品質も高評価

日本一(二)がたくさん信州

- 温泉数は北海道に次いで全国2位
- スキー場数は北海道に次いで全国2位
- 平均寿命が長い(男女:全国1位)
- 高齢者就業率が全国1位
- 農産物収穫量全国1位
レタス、セルリー、えのきたけ、漬け菜(野沢菜) など



移住先としての人気“No.1”の長野県



**田舎暮らし希望地域
ランキング**
(NPO法人ふるさと回帰支援センター
アンケート 2012.1~12)

順位	都道府県
1位	長野県
2位	岡山県
3位	福島県

**移住したい都道府県
ランキング(8年連続1位)**
(宝島社 いなが暮らしの本
「移住したい都道府県アンケート2013」
2014.2 発売号)

順位	都道府県
1位	長野県
2位	静岡県
3位	千葉県

**日本でいちばんいい県
都道府県別幸福度ランキング**
(一般社団法人日本総合研究所 2012.12)

順位	都道府県
1位	長野県
2位	東京都
3位	福井県

認定NPO法人
ふるさと回帰支援センター



平成25年度 移住・交流推進事業の状況

(1) 三大都市圏での 相談窓口が充実

三大都市圏への移住・交流推進拠点の設置について			
	首都圏 (3,562万人)	中京圏 (1,511万人)	関西圏 (1,850万人)
	 	 	 
名 称	長野県・移住・交流センター	長野県名古屋移住・交流サポートデスク	長野県大阪移住・交流サポートデスク
所在地	〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館2階 長野県東京観光情報センター内	〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4階 長野県名古屋観光情報センター内	〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 長野県大阪観光情報センター内
電 話	03-3214-5655	052-251-1441	06-6341-7006
F A X	03-3214-5650	052-262-4669	06-6456-2889
E-mail	tokyo-ijucenter@pref.nagano.lg.jp	nagoya-ijudesk@pref.nagano.lg.jp	osaka-ijudesk@pref.nagano.lg.jp
開設日	平成24年(2012年)5月25日	平成25年(2013年)5月27日	平成25年(2013年)5月27日
受付時間	月～土 10:00～18:00	月～金 9:30～17:00	月～金 9:30～17:00

平成25年度 移住・交流推進事業の状況

(2) 長野県の就業、子育て、住まい のサポートの取組

移住後の生活基盤を確保するために・・・

企業などで働く

就農する

起業・創業する



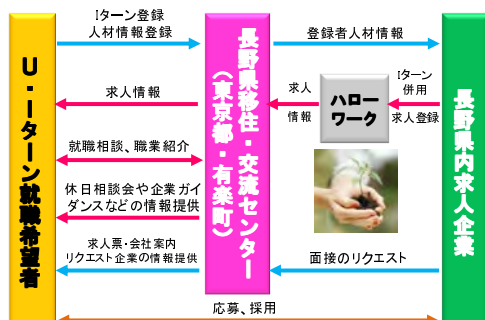
仕事支援 アルクマ

「Iターン登録」をされた方に長野県へのIターン就職をご案内。

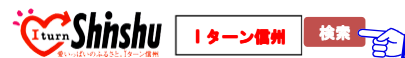


長野県へのIターン就職を希望する方に、「Iターン登録」をご案内しています。
登録後、長野県移住・交流センターのIターン相談員から連絡を取らせていただき、企業とのマッチングを支援します。
登録情報は、Iターン信州ホームページに、「人材情報(名前や住所などの個人情報を除く)」として公開し、「人材情報」を見た県内企業から、面談のリクエストがあれば、企業との面談をご案内します。

Iターン登録から就職までの流れ



Iターン登録は「Iターン信州」から



<http://www.i-turn.pref.nagano.lg.jp/>



就農支援 アルクマ

『農業で夢をかなえる支援事業』

就農希望者の習熟度にあわせたステップアップ方式のサポート

情報発信・相談

就農サポート事業

- 就農相談をワンストップ窓口で対応
- 長野県内外での就農相談会の開催
- 就農コーディネーターによる支援

体験・研修

農業大学校研修事業

- アグリターン農業研修(入門・体験コース)、新規里親基礎研修の実施
- 農業機械利用技術向上のための研修実施

準備・定着

新規就農里親研修事業

- 里親農家の認定
- 里親農家の元での就農研修の実施(2年間)

経営安定

新規就農総合支援事業(青年就農給付金など)

- 青年就農給付金(準備型)
農業大学校や里親農家などで研修を受ける場合、研修期間中(2年間)、年間150万円を支給
- 青年就農給付金(経営開始型)
市町村の「人・農地プラン」に位置付けられた、就農時45歳未満の独立自営就農者に、年間150万円を、最長5年間給付

農業リーダー育成事業

- 若人の集い開催
- 農業女性フェスティバルの開催

信州農業MBA[※]研修事業

- 企業の経営展開を目指す、意欲ある若手農業者を対象にした研修会開催(募集人数:20名程度、開催回数:12回/年)

※ MBA : Master of Business Agriculture

新規就農者 スマート誘致システム構築事業

『デジタル農活信州』構築事業

【新たな情報発信WEBシステムの構築】

- ・市町村やJAの誘致目標、地域情報、支援施策の一元的な発信、就農検索機能の充実
- 【誘致目標を実現する仕組みづくりを支援】
- ・地域の就農者誘致目標の設定を検討
- ・市町村等の誘致活動支援

地域で育てる研修支援事業

- ・円滑な就農者育成のための研修体制の充実
- ・カリキュラムの充実、研修施設整備

就農支援 アルクマ

『デジタル農活信州』

就農希望者による『デジタル農活信州』活用のイメージ

就農希望に「合うところはないかな?」

Q&A方式で自身の就農準備の度合い等を確認

失読の充実した△△町で就農を考えてみよう

自身で就農に向けての熟度を高める

【就農希望地、栽培希望作物による情報の検索】

市町村等の就農情報(誘致目標、研修・助成制度等)

市町村、農協、農業改良普及センター等に相談

デジタル農活信州 DIGITAL NOHATSU SHIZUOKA

「日本一就農しやすい長野県」を目指しています。

あなたにピッタリ! 農業スタイル

長野県で欲しいこんなもの

長野県就農情報

長野県ってこんなところ

就農in信州 就農された方の声

就農希望者による『デジタル農活信州』活用のイメージシステムの主な特徴

- ①市町村、JA等就農支援情報を一元発信
- ②就農希望者自身で習熟度をチェック
- ③新規就農希望者のニーズに合わせて就農支援情報の検索が可能

起業・創業支援 アルクマ

長野県では、県内経済を担う新たな企業の育成を図るため、創業をお考えの方の段階に応じた支援をしています。



支援策	支援策の概要及び問い合わせ先
相談・助言 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 総合相談窓口「ながの創業サポートオフィス」で、あらゆる業種の創業に関する相談に対応します。 ■ 相談内容に応じ、専門家を派遣し助言します。 ※信州大学「ながの創業サポートオフィス」分室(相談受付窓口)、県内各地域の県地方事務所、商工会、商工会議所等の窓口でもご相談できます。 <p><問い合わせ先> 【公財】長野県中小企業支援センター 「ながの創業サポートオフィス」 電話：026-269-7359 (受付時間 平日 8:30~17:15) E-mail: sougyou@con-nagan.or.jp</p>
セミナー 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 各種創業セミナー等を開催します。 ・若者向け創業セミナー(学生など若者の創業意識の醸成) ・女性、シニア、移住者向けセミナー(潜在的な社会需要の掘り起こし) ・創業塾(財務、労務、事業計画書の作成などの研修) ・異業種交流会(取引や投資のきっかけづくりの促進) <p><問い合わせ先> 【公財】長野県中小企業支援センター 「ながの創業サポートオフィス」 電話：026-269-7359 (受付時間 平日 8:30~17:15) E-mail: sougyou@con-nagan.or.jp</p>
金融支援 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 長野県中小企業融資制度の創業支援資金により支援します。 ・融資金額 1,000万円までは自己資金不要 ・貸付利率 年1.8% ・貸付期間 設備7年以内、運転5年以内 <p><問い合わせ先> 長野県工業技術総合センター 創業支援課 電話：026-235-7200 E-mail: koki@nita-nagan.ac.jp</p>
税制 	<ul style="list-style-type: none"> ■ H25.4.1以降に、長野県内で新たに中小法人を設立した場合、3年間、法人事業税を全額課税免除します。 ※課税免除を受けるには、事前に認定を受ける必要があります。 <p><問い合わせ先> 長野県工業技術総合センター 創業支援課 電話：026-235-7195 E-mail: koki@nita-nagan.ac.jp</p>
技術支援 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 長野県工業技術総合センター 技術開発の相談や依頼試験等を実施します。 ■ 長野県創業支援センター(インキュベーション施設) 長野県内3か所(長野、岡谷、松本)にある創業者向けの施設で研究開発等を支援します。 <p><問い合わせ先> 長野県工業技術総合センター 創業支援課 電話：026-268-0602 E-mail: gite@nita-nagan.ac.jp</p>

子育て支援 アルクマ

ながの子ども・子育て
 応援県民会議



ながの子育て家庭優待パスポート

18歳未満の子ども(18歳に達する年度の3月末日まで)が1人以上いる世帯に、市町村からパスポートカードが配付されます。

- 協賛店舗でこのパスポートカードを提示すれば、協賛店舗ごとに定められた各種子育て支援サービス(商品の割引、ドリンクサービス、授乳スペースなど)を受けることができます。(協賛店舗:県内3,300以上)
- お住まいの市町村以外の協賛店舗においても、優待サービスを受けられます。

市町村の福祉医療費給付事業

お子様が怪我や病気になった際、医療機関窓口で支払った、保険適用の医療費自己負担分の一部を市町村が助成します。

○ お住まいの市町村より受給者証の交付を受け、県内の医療機関窓口でこれを提示し受診すると、窓口で一旦お支払いいただいた医療費のうち、受給者負担金等を控除した金額が、後日、市町村から助成金として指定された口座に振り込まれます。

○ 市町村によっては、助成対象者の範囲が異なりますので、助成対象者の範囲や手続きの詳細は、お住まいの市町村の福祉医療担当課に確認をお願いします。

ながのイクメン手帳

子育ての楽しさを伝え、男性が積極的に子育てに参加していただくため、育児に役立つ情報を盛り込んだ「ながのイクメン手帳」。お子様の年齢に合うページをご活用ください。

仕事と子育ての両立支援ナビ

妊娠 → 出産 → 育児 → 職場復帰

各ステージにおける、長野県や市町村の支援策をまとめた「仕事と子育ての両立支援ナビ」。気になっていること、お困りのことがありましたら、支援のメニューを探してみてください。

ながの子ども・子育て

住まいの支援 アルクマ

信州型住宅リフォーム助成金

県産材を使用した省エネリフォームに、
工事費の20%、最大30万円を助成！
県外からの移住者には最大50万円を助成！

助成対象者

- 1 長野県内に居住している方
- 2 県外から長野県に移住される方
(平成24年4月1日以後に県内に移住された方、東日本大震災により被災され、県内に避難されている方を含みます。)

助成対象住宅

- 申請される方が居住するための住宅又は所有する住宅
(賃貸住宅を含みます)



助成額等

20万円(助成対象者が2に該当する場合は30万円)とします。ただし、助成対象工事の1-①及び②の両方を含む場合は、30万円(助成対象者が2に該当する場合は50万円)を限度とします。

助成対象工事

- 長野県内に本店を置く建設業者が施工する以下の工事(1及び2の両方)を含む、50万円以上のリフォーム工事

- 1 次のいずれかに該当する**県産木材**を用いた工事
 - ① 県産木材の板材(厚さ9mm以上の無垢材又は複合フローリング材)を仕上げ材に10㎡以上使用した床・壁・天井等のリフォーム工事
 - ② 県産木材の構造材等を1㎡以上使用したリフォーム工事
- 2 次のいずれかに該当する**断熱改修工事**
 - ① 外壁・屋根・天井又は床のいずれかの部位の断熱改修工事
 - ② 1箇所以上の外気に接する開口部(窓サッシ等)の断熱改修工事

※ 助成金の対象となる県産木材は、信州木材認証製品センターの認証製品や産地証明等により、県内で算出されたことが確認できる木材です。



市町村が行う「住まいの助成制度」

長野県内の市町村では、移住・定住される方を対象にした、住まいの助成制度を設けているところがあります。詳細については、市町村の移住相談窓口へお問い合わせをお願いします。

助成制度の例

- マイホーム取得や建築に関して一定額を助成
- 住宅を建築する際に受けた融資に係る利子を補給
- 空き家のリフォームに対して、一定額を助成



空き家、住宅情報の提供①

長野県空家等活用情報システム(長野県総務部市町村課)
 <空家バンクなど情報提供サイトを持つ市町村: 34>

空家 長野県



- 都市と農村の交流促進による地域の活性化を目的に、長野県への移住希望者に情報を提供するシステム
- 利用者は、「空家等情報カード」を確認の上、希望の物件情報があった場合には、該当市町村に相談
- 物件の取引等に関する交渉・契約は、原則物件所有者と利用希望者間で実施

各市町村による空き家の情報提供(リンク先)

佐久地域	●おいでなんし佐久！佐久市「空家バンク」 ●小海町「空き家情報」 ●立科町「田舎暮らしのおすすめ」 ●南相木村「空家情報」
上小地域	●東御市「空家バンク」
諏訪地域	●下諏訪町「空き家情報バンク」 ●原村「空き家情報」 ●伊那市「空家バンク」
上伊那地域	●駒ヶ根市「土地・宅地情報」 ●飯島町「飯島町住情報ネットワーク」 ●松川町「定住支援サイト」 ●高森町「空き家情報バンク」 ●阿南町「空家バンク」
飯伊地域	●阿智村「定住支援センター」 ●喬木村「空き家情報活用制度」 ●豊丘村「空き家情報活用制度」 ●天龍村「空き家情報」 ●大鹿村「空家情報」

木曾地域	●木曾町「空き家情報」 ●上松町「空家バンク」 ●大桑村「空家情報バンク」
松本地域	●松本市「移住・交流情報(JOINサイト内)」 ●生坂村「空家等バンク」 ●麻績村「田舎暮らし情報」 ●朝日村「土地・空家情報」 ●筑北村「空家情報」
大北地域	●大町市「空家バンク」 ●池田町「分譲地・空家情報」 ●小谷村「空家バンク」
長野地域	●飯綱町「飯綱町に住もうプロジェクト」 ●小川村「空家バンク」
北信地域	●飯山市ふるさと回帰センター「空家バンク」 ●山ノ内町「空家情報提供・活用システム」 ●野沢温泉村「空家情報提供制度」

<リンクの例>飯山市ふるさと回帰支援センター「空家バンク」



空き家、住宅情報の提供②

信州・住まい探しのポータルサイト「住-むず」
(長野県宅地建物取引業協会)

住-むず 検索

信州田舎暮らし情報はこちら

お問い合せ プライバシーポリシー サイトマップ

信州田舎暮らしポータルサイト

信州田舎暮らし情報はこちら

移住をお考えの皆様

😊😊😊😊😊

④ ご希望に近い物件情報の提供

① 住まいの情報提供を依頼

長野県田舎暮らし案内人

③ 物件の検索と情報提供(見取図や写真)

② 移住を希望する方の要望に合うような物件情報の提供依頼

長野県宅地建物取引業協会 情報提供協力会員の皆様(約220社)

エリアから探す

北信エリア 東信エリア 南信エリア 中信エリア

中信エリア
松本市・安曇野市・天栄市・穂高市・安曇野市・穂高市・本郷町

北信エリア
正アルプスの心もたらした自然の恵み、中央部に広がる山々、四季折々の風景、温泉、美しい湖、豊かな自然環境など、移住の魅力を堪能できます。

東信エリア
松本市(松本市)

南信エリア

このエリアから探す

目的から探す

土地・住まいなどを **買う**

住まいを **借りる**

店舗・オフィスなどを **借りる**

不動産会社を **探す**

移住先を探すポイントや移住した人の声など... 田舎暮らしに関する情報が満載!

信州田舎暮らし・移住・入居タウン

信州田舎暮らし・信州に住まう

雄大な自然や貴重な文化財など 信州の魅力写真を堪能しよう!!

信州探検

お得情報満載

メールマガジン 信在中

メルマガ会員様限定! 必得も最新情報や限定プランなどをお届けします。

もちろん無料です!

平成25年度 移住・交流推進事業の状況

(3) 長野県内市町村の取組紹介

北信州いいやま

2013年版 田舎暮らし滞在プログラムのご案内

北信州いいやまはここです。



長野県
飯山市

【短期滞在 ～少しだけいいやま～】

飯山まなび塾 四季講座
いいやまの四季の暮らしを学ぶ2泊3日滞在プラン

百姓塾 7回講座
農的な暮らし体験の1泊2日滞在プラン

【長期滞在 ～たっぷりいいやま～】

お試し田舎暮らし体験ハウス
春・夏・秋限定 いいやま体感施設

夢田舎「なが～く滞在編」
物件探しなどに最適な素泊まり滞在プラン

2013年版 北信州いいやま田舎暮らし体験企画 長野県飯山市



飯山まなび塾

四季折々の田舎暮らし体験プログラム

2013年版 長野県飯山市

農的な田舎暮らし体験 百姓塾

田舎暮らし、輸入材、草履のやまゆり、お味噌といっしょに作りながら、農的な暮らしを学ぶ。大田舎、お味噌作り、お味噌汁作り、お味噌の活用など、お味噌の魅力を学ぶ。お味噌の活用など、お味噌の魅力を学ぶ。

日程	第1回 5月18日(土)・19日(日)	費対代金	前一人様1回講座6,900円
	第2回 6月15日(土)・16日(日)		※7回講座参加の方は63,000円
	第3回 7月13日(土)・14日(日)		(別途車の交通費は含みません)
	第4回 8月3日(土)・4日(日)	参加人数	各回10名(最少参加者5名)
	第5回 9月7日(土)・8日(日)		(お申込みは各回開始前日の2週間前まで)
	第6回 10月5日(土)・6日(日)	宿泊施設	無料(いいやま体験光景合宿施設の活用)
	第7回 11月9日(土)・10日(日)	費 率	1日目の夕食、2日目の朝、昼食の計3回
特 典	5回講座以上受講された方には「新米コシヒカリ10kg」と「野村豆腐」をプレゼントします。		

飯山市①



北信州いいやま

お試し田舎暮らし体験ハウスとは



お試し田舎暮らし体験ハウス

体験ハウスは飯山市の郊外高所にあります。

入居の概要や申し込み手続きは次のようになっています。

◎ 入居対象者：信州への1JLターンを希望する方

◎ 入居期間：2週間～最長6ヶ月まで
(6月上旬頃から入居可能となります。12月以降募集のある間は閉鎖します)

◎ 費 用 料：2週間コース 20,000円/月 …… (延長の場合は1日につき1,000円を追加)
1ヶ月以上コース 35,000円/月

上下水道・ガス・電気代等は使用者にて自己負担ください。
(使用者名義に変更していただく必要があります。)
他に予約がない場合に限り延長も可能です。

1JL(移住)ターンの推進に、まずは田舎での暮らしを一定期間自ら体験していただき、田舎の雰囲気や北信州での移住生活の実現を確かめるのにもっていただくことを目的としてご提供しています。




あなたのふるさと探しを応援します!!

お問い合わせは
長野県飯山市役所 いいやま住んでみませんか課内 飯山市ふるさと自立支援センター
電話 0269-62-3111 FAX 0269-62-6221
E-mail info@furusato-yama.net URL http://www.furusato-yama.net

飯山市②

夢田舎 田舎暮らしの心

「田舎民宿で素泊まり滞在プラン」 ～遊んでみたい季節に「北信州」が体験できます～

なが～く 滞在編 プランのご案内

宿泊料金(1名 朝食のみ、消費税・入浴500円)	宿泊料金(1泊に付 4,000円)	宿泊料金(1泊に付 3,000円)	宿泊料金(1泊に付 2,800円)
3～9泊券	10～20泊券	21～30泊券	

宿泊料金(1泊に付 40,000円)
30日間 65,000円
(消費税・光熱費込み 入浴1回400円)

- 朝食 3回付(夕食 3回付)です。
- 観光バス(ホテル・バス等)も、別途料金がかかります。
- レープ(往かみの交通費)は含みません。
- 体験メニューによっては別途料金がかかります。

【素泊まりプランの特典の概要】

- 宿泊費をお支払いするだけで、申し込みの宿泊施設内で期間でもお風呂でもご利用いただけます。
- 宿泊費のお支払いは前日より1ヶ月前までいただけます。

【ご利用の注意】

- 田舎暮らしの体験として、宿泊の手続きはなし。
- 光熱費や宿泊費などの条件を遵守します。
- 宿泊の申し込みや予約は1ヶ月前までとさせていただきます。
- 施設がメンテナンスなどの都合で休館する場合がございます。

かえ

お申し込み
電話 0269-62-6270 <http://www.kae.jp>

たきわ

お申し込み
電話 0269-62-2163 <http://www.takawa.jp>

佐久市①

佐久市空き家バンク「おいでなんし！佐久」

- ▶ 平成20年4月1日 ホームページ開設
- ▶ 空き家物件登録数 累計 296件
- ▶ 利用登録世帯数 累計 560世帯
- ▶ 契約成立件数 累計221件



【平成25年8月31日現在】

「佐久市移住・交流相談員（佐久市役所内・常勤）」と
 「楽園信州さく（長野県宅地建物取引業協会佐久支部佐久平地区）」が
 きめ細かに対応させていただきます！
 事前にご連絡・ご予約の上、ぜひお越し下さい！

佐久市②

大好評！佐久市空き家バンク

宝島社「田舎暮らしの本」編集部調べ
 物件成約数の多い自治体全国トップ！
 (2012年11月号掲載記事転載)

常時約50件の空き家を掲載
 売買物件が8割

ペットご希望の方は要相談...

空家バンクのキホン

物件名	所在地	延床面積	築年数	価格
多岐塚 佐久市	佐久市	102㎡	2008年 5月	200万円
多岐塚 佐久市	佐久市	72㎡	2008年 5月	142万円
瓜屋 佐久市	佐久市	71㎡	2009年	199万円
瓜屋 佐久市	佐久市	52㎡	2008年 8月	98万円
瓜屋 佐久市	佐久市	52㎡	2008年 2月	98万円
瓜屋 佐久市	佐久市	74㎡	2008年	128万円
瓜屋 佐久市	佐久市	50㎡	2007年 7月	142万円
瓜屋 佐久市	佐久市	50㎡	2008年12月	128万円

茅野市①



2013年第2弾
夏野菜の収穫と物件見学ツアー

2013年8月24日(日) 日帰りツアー 2,000円

※最小催行人数6名 定員25名 申込締切8月16日

八ヶ岳の裾野、長野県茅野市で今年の第2弾!ふるさと探し物件見学ツアーを行います。今年もみんなで楽しみながら野菜の収穫を体験し、さらに収穫した野菜をお持ち帰りできます。また建設中(寒冷地仕様)の建物見学もできます。参加した方全員にもれなく不動産バスポートと建物バスポートを贈呈。ぜひ、この機会に自然を楽しみながら参加してみませんか?

特典

- 不動産バスポート贈呈 (不動産購入者限定)
- 建物バスポート贈呈 (建設中10坪以上、Uターン者限定)
- 収穫した野菜をお持ち帰り
- 建設中(寒冷地仕様)の建物見学

※予定スケジュール

10:00	茅野市役所集合
10:15	出発 物件見学、茅野市のご案内
12:00	昼食(信州そば)
13:00	物件見学 野菜の収穫体験
18:00	茅野市役所解散



田舎暮らし 楽園信州ちの

茅野市のご案内

交通のご案内

茅野市役所	10:00	茅野市役所
茅野市役所	10:15	茅野市役所
茅野市役所	12:00	茅野市役所
茅野市役所	13:00	茅野市役所
茅野市役所	18:00	茅野市役所

田舎暮らし 楽園信州ちの事務局
〒381-0003 長野県茅野市中央町2-25 1F 田舎暮らし 楽園信州ちの事務局
TEL:0120-002-144 FAX:0906-73-8230 E-mail:info@rakuc.net
※茅野市のご案内や物件見学を受け付けております。お気軽にご連絡ください。
※茅野市役所から徒歩5分、茅野市中央町2-25 1F 田舎暮らし 楽園信州ちの事務局
※茅野市役所から徒歩5分、茅野市中央町2-25 1F 田舎暮らし 楽園信州ちの事務局

●お申し込みはこちらから <http://rakuc.net/> ☎0120-002-144
FAXは裏面のお申し込みを送信して下さい



次回 ツアー予定

夏野菜の収穫と物件見学ツアー(日帰り)

物件見学と一緒に野菜の収穫体験をお楽しみいただけます。もちろん収穫した野菜はお持ち帰りできます!

田舎暮らし交流会 楽ちの倶楽部

茅野市②

大好評!!
「チェーンソー」
の講習会



取扱いや服装についての注意

石釜の手作りピザで
家族間の交流

見て、見て、
私のピザ、
顔の形~♪



手作りの石釜
からピザが焼
けるいい匂い
が...



エンジンをかけてみて...
う〜ん、すごいな〜



飯島町



全国に出会いのチャンス！ JOINコラボ企画『ふるさと婚活』事業
 いいま町 de いい出会い♪ excite恋愛結婚 × 飯島町





小谷村

**小谷村に移住を検討される皆様へ
「定住促進事業補助金」のご案内**

少子高齢化・人口減・雇用の3つの問題を解決し、村の活性化につなげるため、若年層子育て世代や、村内雇用を生み出せる移住者を呼び込むための施策。

特徴 1


- ・ 移住者の家族状況等の属性に応じて、ポイントを付与。（※こども・起業者に厚遇）


100ポイント（12歳以下1人につき、100P）
1ポイント=1万円で換算

特徴 2


- ・ 特定のメニューの中から、移住者が選択する。

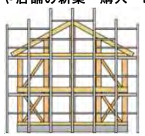
住宅や店舗の新築・購入・改修






自動車の購入





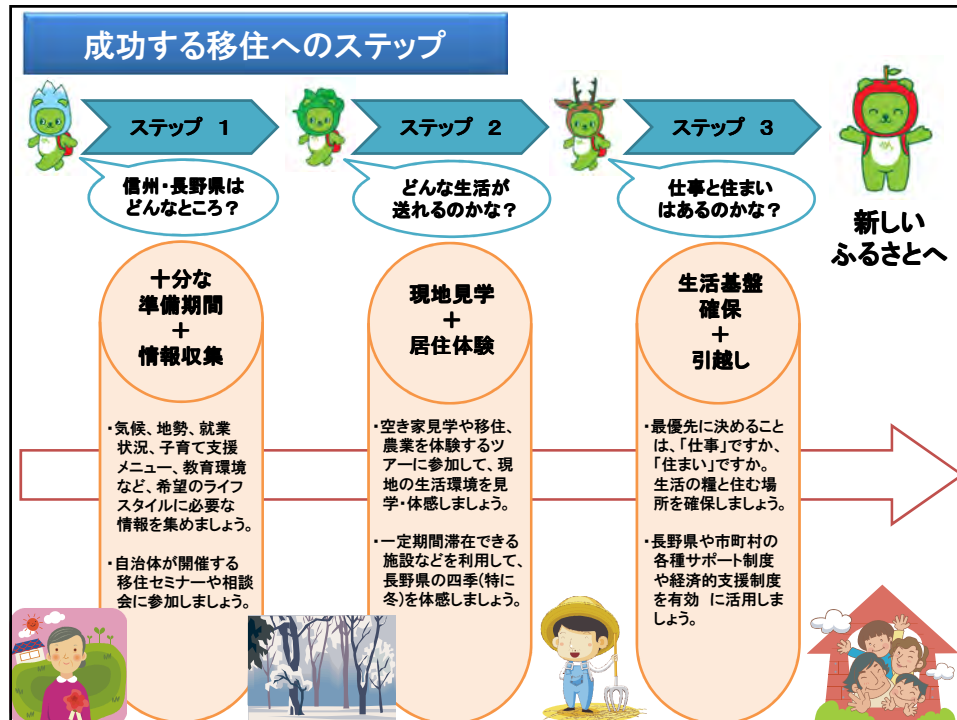
住宅や店舗の新築・購入・改修

除雪機の購入



移住後、既住民となるべく同じ生活レベルのスタートができるように。

移住を実現するために・・・



よくアルクマ 質問 その1



Q1 長野県への移住に向けて、まずはどんな準備をすればよいですか。

移住後にどんな生活を送るのか、しっかりとライフプランを立てることが必要です。その際に生活基盤をどうするのかを最優先でお考えいただきたいです。また、一緒に暮らす家族やパートナーがいる場合、移住に対する意識や具体的な生活のイメージを共有していただくことも大切です。

Q2 降雪量が多い地域があると聞きますが、雪の心配はいりませんか。

長野県は盆地型の地形のため内陸性気候です。県北部は日本海、県南部は太平洋の影響を受けています。全県的に降雪はありますが、いわゆる豪雪地帯は長野市や大町市より北の地域です。移住前に真冬の長野県を体感していただくこともお勧めします。

Q3 長野県で暮らすには、自家用車が必要不可欠ですか。

大都市に比べると、電車やバスなどの公共交通機関は充実しておらず、運行エリアや本数も少ないのが実情です。行動範囲の広い生活をお望みなら、自家用車をお持ちの方が、有効だと考えます。特に、中山間地域では自家用車での行動が望まれます。

Q4 高速情報通信環境は整備されていますか。

長野県内で、超高速ブロードバンドサービスが利用可能な世帯の割合は、97.3%(H23年度)となっております。県内のほぼ全域をカバーする通信網が整備されておりますが、一部の中山間地域では未整備の箇所がありますので、事前に確認をお願いします。

Q5 長野県の物価は、大都市と比べて低いのですか。

長野県の消費者物価は、東京都と比べ約90%となっております(東京を100とした場合、総合:91.9、食料:88.6)。民間の家賃住宅の家賃も、東京都と比べ半分以下となります(民間賃貸住宅 3.3㎡/月あたりの家賃 東京:8,937円、長野:3,820円)。

よくアルクマ 質問 その2



Q6 働くところはありますか。どうやって仕事を探せばいいですか。

長野県の有効求人倍率は、全国平均をやや上回る状況で推移しています。長野県では「1ターン登録制度」を設け、専門の相談員が、登録された方への1ターン就職をサポートしています。長野県内の企業に就職を希望される方には1ターン登録をお勧めします。

Q7 農業を始める(独立自営就農)にはどうすればよいですか。

長野県では、「農業で夢をかかなえる支援事業」により、就農を希望される方の習熟度に合わせたステップアップ方式の支援を行っています。長野県新規就農相談センター(電話:026-231-6222)をはじめとする地域の就農相談員が、丁寧にご案内をしますので、一度お問い合わせをお願いします。

Q8 家庭菜園ができるような住宅を借りることができますか。

農地の購入や賃借には農地法による規制があることから、市町村農業委員会への相談をお勧めします。なお、小面積の家庭菜園を希望される場合には、宅地の一部を菜園として利用するスタイルも多くありますので、自治体の窓口で希望物件の有無を確認します。

Q9 古民家風で安い家賃(購入価格)の住宅はありますか。

相当の築年数が経過した住宅は絶対数が多くなく、なかなか情報提供をできないケースがあります。また建物の劣化や損耗が進んでおり、物件の購入者(借り主)がリフォームをしなければならない可能性があります。事前の十分な調査やご相談をお勧めします。

Q10 円滑な近所付き合いや地域に溶け込む秘訣はありますか。

郷に入ったら、郷に従うことが肝心です。自治会の共同作業として行われる清掃作業や草刈り、地域の祭りなどへ積極的に参加することで、絆を深めていくことができます。また、地域の方が色々とお気にかけてくれるケースがあるので、そういう状況への順応も大切です。

移住成功のための7箇条

◆1 「移住」までのステップを確認しましょう。◆

自治体や民間団体が提供する生活体験や短期～長期滞在メニューを上手に活用し、段階を踏んで長野県を理解するところから始めましょう。

◆2 憧れを現実のギャップを意識しましょう。◆

大都市と比べると、長野県は不便なことがたくさんあります。心豊かな暮らしを維持していくために、生活の利便性を十分に考慮しましょう。

◆3 ライフスタイルにあった地域を選びましょう。◆

移住先で何をしたいのか、明確にすることが大切です。仕事や学校などの生活環境の情報をもとに、家族の思いが実現できる地域を見つけましょう。

◆4 四季の移ろいを体感しましょう。◆

南北に長い長野県は、地域や四季によって気候が大きく異なります。特に冬の厳しさや降雪量にご留意いただき、実際に体感することをお勧めします。

◆5 地域の文化や習慣に敬意をもって接しましょう。◆

長い歴史や風土の中で育まれてきた文化や風習は、地域の誇りです。それを大切にすることが、円滑な移住・定住につながります。

◆6 集落の活動や交流行事に参加しましょう。◆

公共施設の清掃、沿道の草刈り、除雪、運動会、祭りなど、コミュニティを良好に保つための共同作業に参加し、より良い人間関係をつくりましょう。

◆7 知識や経験を生かして地域に貢献しましょう。◆

社会人として培った経験や技術を生かして、地域活動に協力したり、地元の方の暮らしをサポートすることで、地域に新たな活力が生まれます。



長野県が新しいふるさととなる「楽園信州」

日焼けした子供たちの
誇らしげな顔を見ていたら
この地を選んだ自分も
誇らしく思えた。

よかつた、
信州に
暮らして。



楽園信州
SHINSHU PARADISE

長野県 田舎暮らし「楽園信州」推進協議会
長野県事務局 長野・文京館 TEL.026-236-7248

【神奈川県から上田市（旧 真田町）に移住したご家族】

どこも同じと
思ってる
人には
おすすめ
できません
そんな信州です



楽園信州
SHINSHU PARADISE

長野県 田舎暮らし「楽園信州」推進協議会
長野県事務局 長野・文京館 TEL.026-236-7248

【兵庫県から信濃町に移住したご家族】

来る人 住む人 しあわせ信州

