

■病院	
国民健康保険 五戸総合病院	0178-61-1200
田中医院	0178-61-1155
小村歯科医院	0178-62-5121
山崎内科医院	0178-62-5828
松尾医院整形外科	0178-62-3567
成田歯科医院	0178-62-2387
船越歯科医院	0178-62-6116
■大型スーパー	
よこまちストア	0178-62-7300
マエダストア	0178-61-1666
■ドラッグストア	
薬王堂	0178-62-3566
ハッピー・ドラッグ	0178-61-0255
五戸東薬局	0178-61-1196
プラス薬局	0178-61-1701
五戸調剤薬局	0178-62-7551
田嶋薬品	0178-62-2730
金子薬局	0178-62-2019
アタゴ薬局	0178-62-7887
■コンビニエンスストア	
ローソン五戸町	
ローソン五戸みらいパーク前	0178-62-3530
ローソン五戸ひばり野	0178-61-1537
サークルK五戸浅水店	0178-61-0125
サンクス五戸町店	0178-67-2800
サークルK上市川店	0178-61-1128
ミニストップ五戸ひばり野店	0178-68-2274
■ホームセンター	
コメリ五戸店	0178-61-1117
かんぶん 五戸店	0178-61-0607
■金融機関	
青森銀行	0178-20-8080
みちのく銀行	0178-62-2121
青い森信用金庫	0178-62-2251
八戸農業協同組合	0178-62-3131
五戸郵便局	0178-62-6111
■不動産	
(株)東北産業 サンハウジング	0178-62-3060
グランドール	0178-61-1100
サテライトごのへ	0178-62-2339
(有)エヌイー開発	0178-61-0314
(有)原住建	0178-62-4650
コーポ鳥谷部	0178-68-2037
■産直	
ふれあい市ごのへ	0178-62-2339
夢の森ハイランド	0178-62-6962
いきいき健康やさい村	0178-77-3131
JAごのへ直売所	0178-61-0127
■公共施設	
五戸町役場	0178-61-1815
歴史みらいパーク(五戸町図書館)	0178-62-2111(代)
五戸町立公民館	0178-61-1040
■バス・タクシー	
南部バス五戸営業所	0178-62-5111
三八五観光ハイヤー	0178-62-3211
五戸タクシー	0178-62-3141
平和タクシー	0178-62-2161
よつばタクシー	0178-62-3271
■公園	
ひばり野運動公園	0178-62-5040
小波平公園	0178-62-2301
	0178-62-2111



五戸総合病院



よこまちストア



薬王堂



ローソン 五戸店



コメリ 五戸店



青森銀行 五戸支店

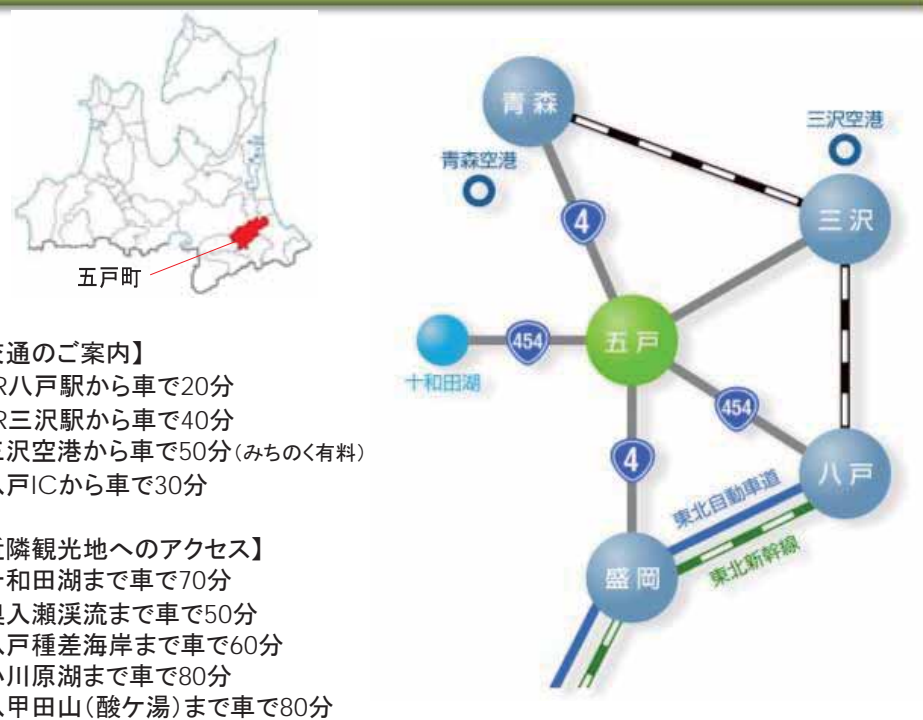


五戸町図書館



ひばり野運動公園

五戸町アクセス



ごのへ暮らしのはじめ方

五戸町で田舎暮らしがしたい、農業をしたい、自然の中で子育てをし家族と暮らしたい。思いはあるけれど「どうすればいいの?」「どこに相談すればいいの?」とお悩みの方に、ごのへ暮らしをはじめるまでの流れを紹介します。

- ステップ1** まずは家族に相談しよう!
- ごのへ暮らしを心にきめたら、まずは家族に相談してみましょう。すべてを自分だけで決めてしまうと、後々家族間でトラブルが生じる可能性があります。ご家族の了承を得て、皆であれこれ考えるのも楽しみの一つです。
- ステップ2** 地域の情報を収集しよう!
- 住まいは? 体験談は? など気になる情報を集めてみましょう。調べて気になる事があれば、下記担当までお気軽にご相談、お問い合わせください。
- ステップ3** ごのへ暮らしを体験してみよう!
- いざごのへ暮らしをしようと思っても、どんな地域で、どんな暮らしか気になるもの。まずは旅行気分温泉に泊ってみたり農家民泊したり、体験ツアーを楽しみ地元の人とふれあってみてください。
- ステップ4** 仕事を見つけ、住まいを見つけよう!
- 生活を考えると、就職や起業、農林業への就職など仕事を見つける事は大事です。また、新築や中古物件に住む、空き家を購入する、リフォームする、賃貸に住むなど、住まい方もさまざま。ご自身のライフスタイルやプランに合った住まいを見つけましょう。

お問合せ

五戸町企画振興課 〒039-1548 青森県三戸郡五戸町字古館21-1  
 TEL 0178-62-2111 FAX 0178-62-6317  
 URL <http://www.town.gonohe.aomori.jp>  
 e-mail [kikakushinko@town.gonohe.aomori.jp](mailto:kikakushinko@town.gonohe.aomori.jp)



青森  
 生活編  
 ごのへ  
 暮らし



「坂・サッカー・桜肉」  
 "3S"の町、五戸。  
 その昔、奥州街道の宿場町  
 として栄えた町。  
 平成27年11月には  
 100周年を迎えます♪



# do田舎暮らしを楽しむ 五戸

## 五戸 - ああもり - 戸



**倉石牛が買えるお店**  
よこまちストア五戸店  
マエダストア五戸店  
尾形精肉店

**夢の森リンゴジュースが買えるお店**  
スーパーかなざわ、岡村商店  
よこまちストア五戸店、ローソン五戸店 など

※五戸特産の紅玉をブレンドしたリンゴジュースは、すっきり、さっぱりとした後味が大人気♪

**お手頃に、「倉石牛」を食べるなら、夢の森ハイランドへ!**

焼肉定食、カレーなど、お手軽に、倉石牛を楽しむことができます♪

産直で購入できる、人気の夢の森アイスクリームや夢の森リンゴジュースもおすすめ♪  
地場野菜も売ってます!

**このへ3大馬肉店**  
～馬肉料理店及び販売店～

- ◆桜なべたかはし  
馬肉かやき(馬肉鍋)発祥の店。看板メニューは桜肉みそ煮(鍋)。
- ◆尾形精肉店  
鍋、焼き、刺身、ピザのほか、豊富なメニューが揃う。ランチメニューあり。
- ◆レストラン佐々木(佐々木精肉店)  
鍋、焼き、刺身のほか、焼き肉食べ放題がある。ランチメニューあり。

**お惣菜&お弁当** ～お持ち帰りができるお店～

- 1 スーパーかなざわ・・・安くても美味しいお弁当が人気♪
- 2 鳥昭・・・唐揚げ(骨付き)、焼き鳥(たれ、塩)、昔ながらの家庭風チキンライスが人気♪
- 3 新井山精肉店・・・レッグ、もも肉、ネックなど各種唐揚げが揃う。
- 4 川村食堂(通称ガリモリ)・・・バリバリ、ブツブツ切れた焼きそば、にぼし出しのおでんが人気♪
- 5 岡村商店・・・毎週木曜日は、チキンカツの日! 海藻や豆の入ったヘルシーサラダが美味しい♪
- 6 からあげ専門店五戸店・・・冷めてもやわらかい唐揚げが人気♪
- 7 ほっかほっか亭五戸店・・・定番メニューから期間限定メニューが揃う。
- 8 からから亭・・・丼もの、ラーメン、焼きそばなどが揃う。人気メニュー多数♪
- 9 よこまちストア五戸店・・・各種お惣菜、お弁当が揃う。焼き立てパンもある。
- 10 マエダストア五戸店・・・各種お惣菜、お弁当が揃う。冬には焼きいもを販売する。
- 11 つかさ屋・・・お弁当、お惣菜、焼き鳥を販売。店舗前の販売機は安いことで有名!
- 12 ハルビン・・・中華料理のお店。具がぎっしりつまった餃子やさっぱりした野菜ラーメンが人気♪

**このへの南部煎餅店**

- ◆川喜せんべい店 ◆福義せんべい店
- ◆西越せんべい店 ◆盛田せんべい店

同じ南部煎餅でも、お店によって、特色があり、美味しさもそれぞれ♪  
黒ゴマ、まめ、塗りごまなど、いろいろな味が楽しめます!

**地酒**

- ◆「如空」  
八戸酒類株式会社
- ◆「菊駒」  
株式会社菊駒酒造

五戸湧水を使った銘酒。

**なんぼんみそ**

- ◆コムラ醸造株式会社
- ◆菊池こうじ店
- ◆むらや酒店

鼻から抜ける香と程よい辛さに、ご飯が進む一品。  
お店によって、味が違うので、それぞれにファンがいます♪

**このへのお菓子屋さん**

- ◆菓子工房 三福  
和菓子、五戸駄菓子、洋菓子が揃う。  
ワッフル、ばおるくんパンケーキがおすすめ♪
- ◆三戸屋ふじやす  
シュークリーム、ちっちゃい食パンが人気♪
- ◆めんど〜る  
イートインができるお店。種類豊富なケーキが並ぶ。  
イケてるチーズケーキがおすすめ♪
- ◆菓子処せがわ  
フルーツたっぷりフルーツタルト、シュークリーム、生クリームあんが入った生どら人が人気♪
- ◆青森シャモロック直売所 鶏太郎  
青森シャモロックのスイーツが売っているお店。  
プリン、タルト、アイスブリュレが人気♪

**地場野菜**

地元でとれた野菜や果物が、産直やスーパーで売っています♪

- ◆よこまちストア
- ◆マエダストア
- ◆JA八戸このへ直売所
- ◆ふれあい市このへ
- ◆夢の森ハイランド
- ◆まちの日(市日)

※町内には、野菜の無人販売所もあり、道端で、地元の農家が作った野菜を買うことができます。

**スポーツを楽しむなら、ひばり野公園 & 五戸ドームへ!**

人工芝のサッカー場、テニスコート、野球場、陸上競技場、マラソンコース、トレーニングジム、ドームなど、充実した施設が完備しています♪  
ひばり野公園から10分ほどのところに、体育館(倉石スポーツセンター)もあります♪  
公園には、なが〜い滑り台など遊具も揃っています。

★コミュニティバス 町内全域一乗車100円★