











	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
イベント	根室フォトコンテスト 作品募集期間 2月末日まで		ニムオロ「冬の祭典」 (2月中旬)		根室フォトコンテスト 作品募集期間 6月1日～翌年2月末日まで								
	納沙布岬初日詣 日程：1月1日 場所：納沙布岬	ニムオロ「冬の祭典」 日程：2月中旬 場所：根室市総合運動公園		春国岱海岸潮干狩り 日程：5月上旬～8月上旬			おちいし味まつり 日程：6月上旬 場所：落石漁港		北方領土まで歩こう会 日程：9月	根室産業フェスティバル 日程：10月上旬 場所：二・ホ・ロ横特設会場			
		ねむろバードランドフェスティバル 日程：2月中旬(2日間) 場所：道の駅スワン44ねむろ 他市内各所	ねむろバードランドフェスティバル (2月中旬)		根室半島磯釣全道大会 日程：6月第3日曜日 場所：根室半島		ねむろ港まつり 日程：7月中旬(2日間) 場所：根室港 他		ねむろ金刀比羅神社例大祭 日程：8月9～11日(3日間)	根室かに祭り 日程：9月第1土・日曜日(2日間) 場所：根室港		ねむろ金刀比羅神社例大祭 (8月9～11日)	
	※開催日・場所は 予定です。					根室盆踊り大会 日程：7月中旬		北方領土ナツツ 岬マリン大会 日程：8月下旬	根室さんま祭り 日程：9月第3土・日曜日(2日間)				Happy X'mas ねむろの森から夢の光 日程：12月下旬 場所：明治公園
海の幸	タラ			棹前昆布			なが昆布・厚葉昆布			タラ・タラバガニ・毛ガニ			
	タラバガニ・毛ガニ			トキシラス(白鮭)・紅鮭			秋さけ						
	フノリ	あさり			秋刀魚(サンマ)			あさり					
	コマイ			かれい			いか						
	ホッケ・メンメ・カスベ				ホタテ			花咲がに					
	ウニ			ほっき			ほっき			ウニ			
植物	※記載内容は 見られる確率が高い時期です。												
	○根室市の花 ユキワリコザクラ	○根室市の木 千島桜	ミズバショウ(4-5月) フクジュソウ(4-5月) オハナエノイソウ(5-6月) ザゼンソウ(4-5月)	フクジュソウ(4-5月) エノゴザク(4-5月) スミレ類(6-7月)	千島桜 ユキワリコザクラ ミズバショウ・ザゼンソウ エノゴザク サカイツツジ オオバナノエンレイソウ キヨシソウ スミレ類・ハクサンチドリ シコタンキンボウゲ ネムロタンポポ	千島桜 ユキワリコザクラ ヒオウギアヤメ エソカンソウ ヒメジャクナグ・トモシリソウ ウミミドリ・クロユリ ネムロコウホネ ワタスゲ・チシマフクロ ナハシヨウブ	ハマナス エソリンドウ アッケシソウ サワギキョウ・エソカワラナデシコ エソノギリソウ・エソオグルマ	エソリンドウ(9月) サワギキョウ(8・9月)	エソリンドウ(9月) サワギキョウ(8・9月)	エソリンドウ(9月) サワギキョウ(8・9月)	エソリンドウ(9月) サワギキョウ(8・9月)		
野鳥	オオワシ・オジロワシ		オオハクチョウ			タンチョウ			オオハクチョウ				
	シノリガモ・コオリガモ		オオジシギ(7月下旬まで)			エトピリカ			ヒシクイ			シノリガモ コオリガモ	
	ケアシノスリ・ハギマシコ		ミヤコドリ キョウジョシギ			ノゴマ			ミヤコドリ キョウジョシギ				
その他	シロカモメ		ハシブトガラ・ヒメウ・シマエナガ・ケイマフリ(通年)										
	流水		国指定史跡 西月ヶ岡遺跡			国指定史跡 根室半島チャシ群(日本百名城選定)							

1年中楽しめる！

ねむろの四季

春（4月～6月） 夏（7月～8月）

秋（9月～11月） 冬（12月～3月）

○イベント○

春・・5月上旬に天然のアサリやホッキが沢山掘れる「春国岱海岸潮干狩」がスタート！
6月中旬には釣り自慢達が腕を競う「根室半島磯釣全道大会」が開催されます。
根室半島ならではの大きなカジカ・アブラコなどが釣れ、入賞者には豪華景品も！



夏・・7月中旬～9月中旬まで根室の観光名所を巡るバス「のさっぷ号」が運行されます。7月中旬には
根室の漁業発展などの祈りをこめた千人踊りや花火大会が行われる「根室港まつり」や、
独特の盆唄で踊る「根室盆踊り大会」など行われます。8月9～11日は
北海道三大祭の一つと言われる「金刀比羅神社例大祭」が盛大に行われ、重さ1.5トンの
絢爛豪華なお神輿や四祭典区による山車や太鼓などの行列が市内を練り歩きます。



秋・・秋は根室の味覚シーズン！9月に行われる「根室かに祭り」や「根室さんま祭り」では旬を迎えた
花咲かにやさんまが沢山楽しめます。10月には根室の美味しい物が集う
「根室産業フェスティバル」が開催されます。



冬・・1月1日には本土最東端納沙布岬で初日の出を迎える「納沙布岬初日詣」が行われます。
2月中旬には根室の冬を楽しむ「ニムオロ冬の祭典」や、オオワシなど根室ならではの貴重な
野鳥観察が楽しめる「ねむろバードランドフェスティバル」などが開催されます。



○海の幸○

春・・4月には、あさりやホッキ漁が始まり、5月からはトキシラス（白鮭）や
ベニザケ（紅鮭）の本格的なシーズンを迎えます。6月初旬からは貝殻島灯台付近で漁を行う
「棹前昆布漁」が解禁され、根室の運動会には欠かせない
「北海シマエビ漁」が始まります。



夏・・昆布漁の最盛期。またサンマ漁が解禁されます。7月上旬からは、
さんまの流し網漁が始まり、8月には主力となるさんまの棒受け網漁へと
続き「トロさんま」とも称される脂がのった「さんまの刺身」や「焼きさんま」が
食卓に上がります。また、花咲かに漁が解禁となります。



秋・・秋サケ漁が始まり、北海道を代表する味覚でもあるイクラや筋子、根室が
誇るブランド品「花咲ガニ」を味わう事ができます。



冬・・魚の身がしまる冬。根室の冬の風物詩とも言える氷下待ち網漁による生干しコマイが
非常においしいです。また、極寒期に獲れる身がギュッとしまったマダラや産卵期の白
「マダチ」も美味しい季節です。その他にも海のミルクと呼ばれる「カキ」やタラバガニ
毛がにやウニなどの高級海産物が美味しいシーズンです。



また、フノリやメンメ（キンキ）やホッケ、カスベなどオススメ！

○植 物○

春・・4月中旬、別当賀や春国岱ではフクジュソウが咲き、その後を追うように、「白い貴婦人」と
呼ばれるミスバショウやザゼンソウ、エソエンゴサクなどが咲き出します。



5月中旬頃、「根室市の花」であるユキワリコザクラが落石岬などで見やすくなり、
5月下旬～6月上旬にかけて「根室市の木」である千島桜が「清隆寺」や
「明治公園」などで見ごろを迎えます。同時期の落石岬では、日本で唯一
落石岬でのみ自生する「サカイツツジ」が鮮やかな紅紫色の花を咲かせます。



夏・・7月、北方原生花園ではヒオウギアヤメやオレンジ色のエソカンソウなどが
見ごろを迎えます。特に紫色のじゅうたんを敷き詰めたようなヒオウギアヤメは
圧巻！ここでは9月上旬にかけて約100種類もの美しい花々が咲きます。



8月になると春国岱のほか根室市内でもハマナスが花を咲かせ、
その姿と香りを楽しませてくれます。



秋・・9月頃、春国岱では鮮やかな赤のアッケシソウやピンクのエソカワラナデシコ
サワギキョウ、エソノコギリソウなどが見られ秋の深まりを感じさせてくれます。



○野 鳥○

春・・4月、春国岱ではヒバリのさえずりが聞こえ始め、干潟には黒い体とオレンジのクチバシが鮮やかな
ミヤコドリや「京女」と例えられるキョウジョシギなどがやってきます。
5月になると空を鋭い音をたて急降下するオオジシギ、喉元が赤い
ノゴマ、その他ノビタキなどの小鳥達がやってきます。



夏・・夏頃になると繁殖のため飛来してくるタンチョウの姿が春国岱などで見られる様になります。
またユリリ・モユリリ島周辺では、日本では道東でしか見られない「エトピリカ」が観察しやすくなります。



秋・・10月～12月まで「根室市の鳥」であるオオハクチョウが風蓮湖にやって来ます。また3月下旬～4月にも見られます。

冬・・日本で見られる猛禽類で最も大きいとされるオオワシが根室にやってきます。
一方海では、シノリガモやコオリガモといった鮮やかな色彩のカモたちが目を楽しませてくれます。



○その他○

流水・・冬、ロシアのアムール川から南下してくる流水は、最東端の地根室でも2月頃見られます。
「根室港」や「納沙布岬」が流水の見どころとしてオススメです。



根室半島チャシ跡群・・チャシとはアイヌ民族が16～18世紀ごろ砦や祭事を行う場所として築いた場所で
根室では24ヶ所が国指定天然記念物となっています。また日本百名城の一つとして選定され、
当時の状況を残している「ランネモトチャシ跡」が代表的です。



西月ヶ岡遺跡・・西浜町に所在する、11～12世紀頃の擦文時代を中心とする竪穴群。竪穴住居の凹みが約350軒確認されています。

冷涼な気候のため土壌が発達しないことから竪穴住居跡が凹みとなって残っているのは、この地域独特の歴史景観です。