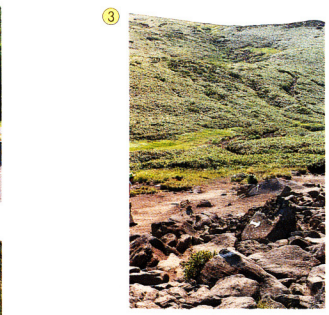


鳥海山登山ルート

※ 5月 冬装備の必要あり。初心者注意。
6月 ピッケル、アイゼン必要。初心者注意。
7月下旬～8月中旬 夏山登山のピーク。



所要時間 (予定)	①象潟コース		②吹浦コース	
	新山頂上	象潟	新山頂上	吹浦
	20分	1時間20分 (千蛇谷コース) 1時間30分 (外輪山コース)	20分	2時間20分
	20分	1時間 (千蛇谷コース) 1時間10分 (外輪山コース)	30分	1時間30分
		40分		
		1時間		
		40分		
		1時間		
		40分		
		1時間10分		
		50分		

■宿泊とお問い合わせ
4月下旬～11月上旬
5合目・銚立山荘
7月上旬～9月上旬
7合目・御浜小屋
山頂・頂上小屋
(大物忌神社)
■休憩と食事
稲倉山荘

TEL 090-3124-2288
TEL 0234-77-2301
TEL 090-9635-5911