

アナタらしいUターンを見つける場所 ヤマガタ未来ラボ



YAMAGATA MIRAILAB.

ヤマガタ未来ラボとは…

山形で「暮らす」「働く」「交流する」「応援する」など、
県外から自分らしく山形と関わるための様々な情報を
発信している WEB サイト

交流する

○イベント情報

首都圏での山形関係イベント・芋煮会開催情報も！

○ユアターンサミット

「東京で、自分らしい山形との関わり方を考える」
ヤマガタ・ユアターンサミット 2014/12/20@東京

働く

○山形仕事づくりラボ

研修とフィールドワーク@山形を通じて、山形の「仕事」を
つくる実践研修型プログラム。

- ・田舎と自分の未来を考えるブートキャンプ！：2014/6/22@東京
- ・参加申し込み締め切り：2014/6/30

○ライフキャリアカウンセリング

ヤマガタ未来ラボ代表の田中による無料カウンセリングも実施中。
就転職先など「働く」についての相談はもちろん、
暮らし方・県外からの関わり方など幅広く相談に応じます。



お気軽にお問い合わせ下さい！

ヤマガタ未来ラボ

検索

鶴岡へのUターンをお考えなら 鶴岡市地域振興課まで

〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町 9-25
TEL.0235-25-2111 FAX.0235-25-2990
Email. chiikishinko@city.tsuruoka.yamagata.jp

アクセス

航空便

羽田空港 - 庄内空港

60分

列車

東京駅 - 新潟駅 - 鶴岡駅

3時間50分



フルセット・ウエルバランス
海×山×川×里+食×住
すべて揃って、住んでよし！

鶴岡の事がもっと知りたい方は…

鶴岡市東京事務所 鶴岡江戸屋敷

〒134-0088
東京都江戸川区
西葛西 7-28-7
TEL.03-5696-6821
FAX.03-5696-6822

開館時間 8:30~17:15
休館日 土/日/祝/年末年始
鶴岡の各種パンフレットを
取り揃えております。

tokyo@city.tsuruoka.yamagata.jp



Uターン就転職をお考えの方は…

山形県Uターン情報センター (山形県東京事務所内)

〒102-0093
東京都千代田区
平河町二丁目 6-3
都道府県会館 13 階

TEL.03-5212-8996
FAX.03-5212-9028



鶴岡市地域振興課

人生の「岐路」に立つあなたへ…
鶴岡暮らしを始めませんか？

KiRa

つるおかUターンガイド





※半農半Xとは…自給的な「小さな農」を暮らしに取り入れつつ、天の才（個性や能力、特技など）を社会のために生かし、天職（X）を行う生き方、暮らし方

Q.いつから A.2012年の春から / Q.移住のきっかけや決め手 A.東北大震災 / Q.どんな生活（仕事） A.農業×デザイン / Q.メッセージ A.行動力がとても大事。頭で考えるより動いてみよう。

“半農半X”を实践 農ある暮らし × 天職という生き方



宮城良太 さん / 妙 さん 宮城県出身 / 鶴岡市出身 36歳 / 35歳

美術系大学を卒業後、東京で共にデザイナーとして活躍されていたお二人。2012年に妙さんの故郷である鶴岡に夫婦で移り住みました。

農業を一から学び、妙さんの実家のさくらんぼ園をご両親と一緒に切り盛りする傍ら、デザイン会社を設立し鶴岡だからこそできる新たなデザインの仕事を共に模索しながら、“半農半X”というライフスタイルを実践しています。

自分が若い頃に思い描いた「農ある暮らし」を基軸にした将来の夢。今、それに手が届きそうな環境にあると実感しています。若い頃の自分にひとこと言えるとしたら、「やりたいコトがあるならまずやってみよう。きっと何とかなる」です。（良太さん）

不安もありましたが、夫の後押しもあって実家の農園や父の技術を引き継ぐという生き方を選びました。「いずれ帰ろう」という想いがあるなら、若いうちに帰って地域の資源や技術等の財産を“引き継ぐ”という選択肢もあっていいと思います。（妙さん）



Q.いつから A.2009年の春から / Q.移住のきっかけや決め手 A.海がある / Q.どんな生活（仕事） A.一般企業 / Q.メッセージ A.何事もやってみなくちゃわからない！

鶴岡を知ったら最後、離れられないですね（笑）



横堀 可奈 さん 長野県出身 25歳

海への憧れから、海のある鶴岡の大学に進学しました。卒業したら帰るものと思っていましたが、自分の世界が広がっていく時期を鶴岡で過ごし、この土地を知れば知るほど離れづらい気持ちになりました。実は食べ物が美味しいので、胃袋をつかまれたという噂もありますが（笑）。

現在は、大学の先輩と空き家をルームシェアして暮らしていますが、卒業を機にこの地を離れた学生時代の友人が今もよく立ち寄ってくれます。きっと鶴岡は「帰ってきたい」と思える場所なんだと思います。

鶴岡での就職の道を選択し、2014年春から、交通会社の観光セクションに勤務しています。鶴岡には物質じゃない「豊かさ」があり、好奇心旺盛な人には非常に遊びごたえのある土地だと思います。地元の方が当たり前とされていることが実は魅力的で、外から移り住んだ者の視線を仕事に生かしていきたいです。



Q.いつから A.2013年の春から / Q.移住のきっかけや決め手 A.衣食住の基盤を地方に作りたくて / Q.どんな生活（仕事） A.地域おこし協力隊 / Q.メッセージ A.都会でもヤモヤしているなら地方でワクワクしよう。

「生活力」を高めながら自分らしい暮らしを探求



砂山 元 さん 東京都出身 36歳

鶴岡で学生時代を過ごし、卒業を機に東京に帰って流通販売の現場に身を置いていました。そんな中、鶴岡市の「地域おこし協力隊」の募集を見かけ、鶴岡に戻って生活の拠点を築きたいという想いから応募しました。

現在は山間の集落に住み、地域おこし協力隊として活動しながら、どっぴり山の暮らしを送っています。海・山・平場と多種多様な環境が育む豊かな「食」はとても魅力的で、自分で野菜をつくったり、教わりながら様々なことに挑戦することに幸せを感じています。

暮らしを見つめ直し、ほんの少し考え方を組み替えることで生活はできるもの。今は、物理的にも心理的にも都会との距離感は縮まり、移住のハードルも下がっているように感じます。今後は耕作放棄地を借りて農業にも挑戦するなど、「生活力」を高めながら、自分らしい暮らしを探求していきたいです。

Uターンに関する各種支援

※詳細については、下記の各タイトルから検索ください。

就職支援

○鶴岡ワークサポートルーム

鶴岡市商工課

市内事業所と35歳以下の若者との就職のマッチングを無料で行っていきます。

○鶴岡地区雇用対策協議会

鶴岡商工会議所

Uターン希望者向けに、市内企業とのマッチング及び情報提供を行っています。

起業支援

○庄内産業振興センター

庄内産業振興センター

これから独立・開業しようと考えている方や起業して間もない経営者をバックアップするため、起業家育成施設の運営、起業家応援セミナーの開催、開業準備の基礎知識から創業後の経営指導まで行うワンストップ相談窓口を設置しています。

○ナリワイづくり工房@鶴岡

鶴岡食文化産業創造センター

好きなこと・得意なこと・役立つことで小さく起業する（＝ナリワイ）新しいビジネスモデルづくりを支援しています。

住宅支援

○NPO つるおかランド・バンク

NPO つるおかランド・バンク

「空き家バンク事業」を通じて、市内の空き家・空き地の情報を発信し、購入希望者と所有者をつなぎます。

○鶴岡市移住推進空き家活用支援事業補助金

鶴岡市建築課

NPO つるおかランド・バンクが実施する「空き家バンク事業」を利用して、空き家を取得、賃貸し改修工事を行う場合、その経費の一部を助成します。

○鶴岡市住宅リフォーム支援事業補助金

鶴岡市建築課

市内にある自己居住用住宅のリフォーム工事又は耐震改修等の工事を市内業者を利用して行う場合、その経費の一部を助成します。