

# 南伊豆へ 移お試し住 してみませんか？



“あったかい”南伊豆町で「お試し移住」しませんか？



静岡県賀茂郡南伊豆町

南伊豆町は  
東京都杉並区の  
交流自治体です

# 南伊豆町って どんなところ？

南伊豆町は伊豆半島の最南端、東京から約3時間半の場所に位置しています。

日本の渚百選に選ばれている「弓ヶ浜」や、景勝地として有名な「石廊崎」、有数の湧出量を誇る「下賀茂温泉」等があり、人気の観光地です。ただし、「暮らし」の面では弱さもあります。町内までは電車の乗り入れはなく、バスの本数も少ないので自家用車は必需品です。医療面では、3次救急の医療機関までは、車で約1時間半かけて行かなければなりません。

とはいえ、こういった不便な面も含め、ゆったりした時間の中で生活することは、心身ともに健康に繋がるのではないのでしょうか。



## 南伊豆町は6つ(34集落)の地区からなります。

住宅 商業地 南中地区 みなみなかちゅう	役場から 徒歩10分圏内 (徒歩移動可能)	公共施設 ●南伊豆町役場 ●町立図書館 ●消防署南伊豆分署 ●下賀茂交番	学校・こども園 ●南伊豆認定こども園 ●南中小学校 ●南伊豆中学校 ●下田高校南伊豆分校	郵便局・金融機関 ●下賀茂郵便局 ●伊豆太陽農協 ●三島信用金庫 ●静岡中央銀行 ●静岡銀行(ATM)	スーパー・コンビニ ●マックスバリュ(食料品・日用品) ●ミロー(衣類・日用品) ●セイジョー(業・他) ●サークルK
	公共交通:バス 間隔1時間程度				

農 村落 南上地区 みなみかみちゅう	役場から 車で5分以上 (徒歩移動可能)	学校・こども園 ●南上小学校
	公共交通:バス 間隔1時間程度	郵便局・金融機関 ●南上郵便局 ●伊豆太陽農協

漁 村落 三浜地区 みなみまづち	役場から 車で15分以上 (徒歩移動困難)	郵便局・金融機関 ●子浦郵便局 ●妻良簡易郵便局
	公共交通:バス 間隔2時間以上	

漁 農混 三坂地区 みなみさかちゅう	役場から 車で10分以上 (徒歩移動に向かない)	郵便局・金融機関 ●伊豆太陽農協
	公共交通:バス 間隔2時間以上	体験農園 ●町営吉祥体験農園

漁 村落 南崎地区 みなみさきちゅう	役場から 車で20分以上 (徒歩移動困難)	学校・こども園 ●南崎認定こども園
	公共交通:バス 間隔3時間以上	

●下田駅 11km 車で25分 南伊豆町役場  
●南伊豆町役場 11km 車で20分 石廊崎  
●南伊豆町役場 5km 車で12分 弓ヶ浜

●南伊豆東小学校  
●南伊豆東中学校

●竹麻郵便局  
●伊豆太陽農協

●セブンイレブン ●ファミリーマート

## 南伊豆町へのアクセス

- 東京IC→東名高速(約25分)→厚木IC→小田原厚木道路(約40分)→小田原IC→国道135号(約130分)→下田(約20分)→南伊豆町
- 名古屋IC→東名高速(約120分)→沼津IC→駿河湾環状道路→天城峠(約100分)→下田(約20分)→南伊豆町

- 東京駅→東海道新幹線(約55分)→熱海駅→伊豆急線(約110分)→伊豆急下田駅→バス(約30分)orタクシー(約20分)→南伊豆町
- 名古屋駅→東海道新幹線(105分)→熱海駅→伊豆急線(約110分)→伊豆急下田駅→バス(約30分)orタクシー(約20分)→南伊豆町



# 「お試し移住」とは？

移住して「田舎暮らし」してみたいけど、  
知らない土地でどうしたらよいか不安がある…。  
「住宅は?」「買い物は?」「仕事は?」などなど。  
これらの不安を解消するために、推奨しているのが  
「お試し移住」です。

利便性を活かした地方都市や、豊かな自然に囲まれた地域など、各地域にそれぞれ魅力がありますが、本当に自分が思い描いた「田舎暮らし」ができるかどうかは、実際に現地で生活体験してみなければわかりません。本格的な移住を実行してしまう前に、数か月間、あるいは1年間など、お試しで、その土地の暮らしぶりを、自分自身で体感してみませんか。

## 「お試し移住」をサポートします！

### 地域おこし協力隊

南伊豆町地域おこし協力隊  
鏑木 章裕さん



「お試し移住」とは、「移住してみたいけど不安がある」という方などに向けた制度です。一定期間、実際に南伊豆に移住する経験を通じて、ここでの暮らしの本当の魅力を感じていただければと思います。私たち「地域おこし協力隊」が、そんな皆さまの仕事や住まい、地域との橋渡しなど、生活そのものを幅広くサポートします。ぜひ安心して南伊豆町にお越しください。

## 「お試し移住」の利用方法

### まずは、お気軽にご相談ください

「まだまだ考えがまとまっていない」「本当に移住するのかわからない」等の段階でも構いません。「地域おこし協力隊」のメンバーを中心に、様々なサポートをご提案させていただきます。

### 申請

「お試し移住」を始めたい日の2週間前までに、ホームページ上の「南伊豆町お試し移住事業利用申請書」に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送のいずれかで、南伊豆町 企画課まで申請してください。

<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/docs/2016022600010/>



お問い合わせ・申請は  
南伊豆町 企画課地方創生室

〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1 南伊豆町 企画課地方創生室  
tel.0558-62-1121(直通) fax.0558-62-1119(直通)  
受付時間/8:30~17:15  
E-Mail:kikakuc@town.minamiizu.shizuoka.jp

# 南伊豆町

短期

中期

長期

## 生活スタイルや期間に応じて

# 3種

## の「お試し移住」をご案内

南伊豆町では、短期、中期、長期の3段階の「お試し移住」ができます。

### 短期

#### 民宿の協力により低価格料金設定を実現!

- 期間 2泊～30泊 (土日祝のみの利用は不可)
- 利用施設 民宿・旅館 年間5回以上または10日以上利用(繁忙期や食事付の場合は施設料金)
- 価格帯 お一人様 2,500円/日～8,000円/日(素泊まり)
- 利用条件等 ●事前、事後アンケート ●長期滞在割引  
●お試し住民基本台帳登録 ●施設繁忙期を除く

### 中期

#### 滞在して生活環境・近所付き合いを体験、物件探し!

- 期間 1ヶ月～1年
- 利用施設 町が借上げた空き家・民宿・旅館 敷金・礼金が不要で、月単位で体験できます
- 価格帯 35,000円/月～45,000円/月
- 利用条件等 ●自治会(区)加入(区費等負担) ●事前、事後アンケート  
●敷地の草刈等実施 ●生活用品貸与(テレビ・冷蔵庫・洗濯機)

### 長期

#### 実際に町内物件を賃貸された方に5年間まで助成!

- 期間 1年～5年
- 利用施設 民間賃貸物件 家賃に応じて助成(5%～20%程度)
- 価格帯 契約した賃貸価格(町内の月額相場 40,000円～60,000円程度)
- 利用条件等 ●自治会(区)加入(区費等負担)  
●事前、事後アンケート

### 「お試し移住」のSTEP

**短期** まずは、南伊豆町がどんなところか知るために足を運んでみる。

**中期** 良さそうだったら、何ヶ月間か滞在してみて生活について考える。

**長期** 気に入ったら、実際に暮らしてみて生活環境を確かめる。

その後で、定住するかどうかを最終的に決める。

# 南伊豆町の

## お試し「物件」

「お試し移住」では、  
様々な物件からお選びいただけます。

「短期」の対象民宿、「中期・長期」の対象物件をご確認ください。

### 短期

#### 町内の民宿等の宿泊施設をご案内

お一人様 3,500円/泊



お一人様 6,000円/泊



### 中期

### 長期

#### 町内の空き家を活用したご案内



中期

35,000円/月



中期

40,000円/月



中期

45,000円/月



長期

30,000円/月



長期

50,000円/月



長期

50,000円/月



長期

60,000円/月

### 長期「お試し移住」をご希望の方

ここで紹介していない物件でも、  
町内の賃貸物件であれば「長期」の対象となります。  
短期、中期を使って希望に合った物件を見つけてください。

## 地元住民がご案内します!

なぜか移住者に人気の南伊豆。若い方からご年配の方まで、いろいろな方が移住されています。皆様に南伊豆の魅力や暮らしぶりを知っていただけるように地元住民が南伊豆をご案内して南伊豆への移住をサポートしています。

百聞は一見にしかず。南伊豆の魅力を知っていただくには、実際に現地に足を運んでいただくのが一番。ローカル住民が案内役となり、南伊豆の風土や田舎暮らしの様子を紹介します。宿泊先もご紹介いたします。個人でもグループでも、まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせは  
NPO伊豆未来塾

tel.090-5858-5486

minamiizu.iju@gmail.com

http://m.facebook.com/minamiizu.iju/

「移住現地セミナー」も  
開催しています!

移住をお考えの方を対象に、「みなみいず暮らし現地セミナー」も開催しています。町内案内や空き家見学、農業体験、住民との交流会など、盛りだくさんなプランでありのままの南伊豆をご案内します。日程や詳しい内容は左記までお問い合わせください。



## 南伊豆町 暮らし

移住  
体験者

Report 1

### 三島 遊太さんファミリー

都会では手に入らない、  
大自然の中ですごく家族の時間が。

「とにかく気候が温暖で静か。移住してからの暮らしはそのひと言に尽きますね」と、岐阜県から南伊豆町に「お試し移住」した三島さん。「移住してからの収入は以前よりも減りましたが、支出も少ないので、生活自体はほとんど変わりませんよ」と言います。

実際に住んでみると思ったより不安を感じなかったという奥様も、南伊豆に来てから始めたジャムづくりや家庭菜園などにチャレンジ中です。生活実感としても「思った以上に野菜などが安いし、地域の方々が本当に気に掛けてくれるのがありがたいですね」とおっしゃいます。

南伊豆ののびのびとした環境の中、もうすぐ1歳を迎えるお子様のかやちゃんも、たまたま遊びに来ていた近所のご夫婦に、まるで本当のお孫さんのように可愛がってもらっていました。

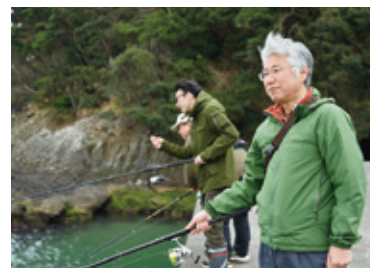


移住  
体験者

Report 2

### 阿部 正己さん

野菜づくりに、釣りに温泉…  
南伊豆ならではののどかで健康的な日々。



定年を機に、長年のサラリーマン生活から南伊豆暮らしへとライフスタイルを大きく変えた阿部さん。ご自身がイメージするスタイルが実現できる場所として多くの候補地の中から、「お試し移住」制度を利用して南伊豆に移住。温泉付きのマンションを「単身移住」の拠点として、畑仕事や釣り、散歩など、悠々自適の南伊豆ライフを満喫されています。

自分の経験が活かせる仕事があれば一番良かったのだけれど、年ながらも、これから少しずつ南伊豆の地域社会に関われることにも取り組んでいきたいとおっしゃいます。

初めての土地でゼロから生活基盤をつくるのが移住ですが、「お試し移住ならNPOや役場の関係者に知り合いができますし、その方々が人の輪を自然に広げてくれるので安心です」とご自身が感じた心強さを語ってくれました。