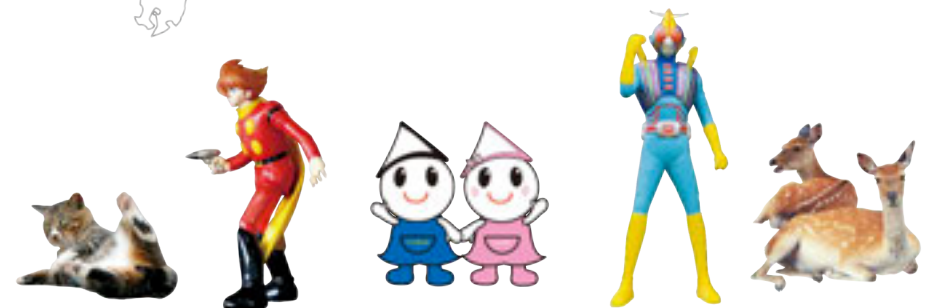


いしのまき

石巻市観光ガイドブック



海とマンガと食の街 いしのまきへようこそ



石巻市観光PRキャラクター
いしびんず

輝く海と 北上川の豊かな恵み

自然豊かな食の宝庫 石巻

おいしい・ワクワク・ドキドキ

感動がたっぷり詰まった石巻の旅へ出かけよう!

JR仙石線マンガッタンライナー

仙台から石巻までを結ぶ仙石線には、車体に石ノ森作品のキャラクターがラッピングされたマンガッタンライナーが運行中です。2022年には、JR仙石東北ラインにも新しく2編成加わり、全部で3編成が運行しています。

毎週日曜日
仙石線あおば通駅(10:48発)⇒石巻駅(12:14着)
※石巻駅到着時「乗車記念証明書」を配布しています。
※運行時刻はダイヤ改正などにより変更になる場合があります。
JR仙石線マンガッタンライナー © 石森プロ

仮面ライダーV3

石巻マンガロード

ISHINOMAKI MANGAROAD

ISHINOMAKI



©石森プロ ©石森プロ/あづきりまんぼう

駅構内は
モニュメントの
他にも見所
盛り沢山!

START!

石巻駅



サイボーグ009
003&001

石巻線

サイボーグ002

仙石線

ポンポンとゴン太
(ポスト上)

仮面ライダー1号

サイボーグ006

サイボーグ007

エッチャンとブク

サイボーグ002
(ベンチ)

スカルマン
(ポスト上)

サイボーグ
009

ロボコンとマンガギャラリー

星島神社

仮面ライダー
1号&2号

サイボーグ009

仮面ライダー
(ポスト上)



サイボーグ002

仙石線

ポンポンとゴン太
(ポスト上)

仮面ライダー1号

サイボーグ006

サイボーグ007

エッチャンとブク

サイボーグ002
(ベンチ)

スカルマン
(ポスト上)

サイボーグ
009

ロボコンとマンガギャラリー

星島神社

仮面ライダー
1号&2号

サイボーグ009

仮面ライダー
(ポスト上)

石巻駅をスタートに
石ノ森萬画館までの
道のり約1kmが
石巻マンガロードです。
キャラクターを
探しながらまち歩きを
楽しもう!

石巻マンガロードHP



住吉公園

旧観音丸商店



ロボコン

ロボコン
(ポスト上)

石巻市かわまち交流センター
かわべい

いしのまきMANGA MO.
ヒトコマ

いしのまき
元気いちば

シーゾクサー海斗

仮面ライダー
Black

サイクロン号
仮面ライダー

GOAL!

石ノ森萬画館

石ノ森萬画館

石ノ森萬画館

石ノ森萬画館

石ノ森萬画館

石ノ森萬画館

石ノ森萬画館

ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

“萬画の国いしのまき”の中心部に位置するおススメスポット!



『サイボーグ009』や『仮面ライダー』などで知られるマンガ家・石ノ森章太郎のマンガミュージアム。館内には貴重な原画はもちろん、作品の世界を立体的に再現した展示やアトラクション、オリジナルアニメや『シーゲッター海斗特別編』の上映など夢いっぱいのマンガワールドが満喫できます。

マンガ・アニメ工房では、約6,000冊のマンガ本や300本の映像を無料で見ることができ、誰でも参加できるオープンワークショップも毎日開催しています!



キカイダーの世界
『キカイダーの誕生』
シーンが甦る!



エントランス



サイボーグ009の世界
サイボーグ戦士たちの研究所を
再現!



2F 常設展示室には2種類の体験
アトラクションがあります。遊ぶ
場合は、発券機でプリペイドカー
ド(1枚500円)を買ってね!



さるとびエッチャんの世界
マンガアイランド「田代島」を舞
台にしたオリジナル映像を上映し
ています。



仮面ライダーの世界
仮面ライダー1号から現在放映中
の仮面ライダーまで歴代ライダー
のマスクが勢揃い。

ライブラリー・マルチメディア工房で マンガやアニメを描いてみよう!



パラパラマンガの原理を利用
したアニメ制作体験コーナー。
描いた絵がその場で動いて見
られるのが人気のひけつ。



◎石巻プロ ◎石巻プロ・実験
◎石巻プロ/街づくりまんぼう

石ノ森萬画館 055-755-05
石巻市中瀬2-7
☎0225-96-5055
<https://www.mangattan.jp/manga/>
開館 9:00~17:00
休館日 毎週火曜日
※除外日あり。詳細はHPをご覧ください。

アクセス

JR石巻駅より徒歩約12分
三陸自動車道
石巻河南ICより約10分
※バス利用は別途料金がかかります。

HPは
556



お問い合わせ



日本遺産



みちのくGOLD

金運!開運!
最強のパワースポット

金華山



牡鹿半島の海上に浮かぶ雪島・金華山は、古来より東奥三大霊場として知られている信仰の島です。「神の使い」として大切に保護されている鹿や猿などの野生動物とも出会うことができます。

雪島ということもあり、古くから禁伐禁猟が守られてきたため、島内にはブナやケヤキなど太古からの原生林も残されています。

令和4年7月29日には、仙台から金華山までの「金華山道」と「金華山詣」が、文化財として日本遺産「みちのくGOLD浪漫」に追加認定されました。

POINT



金華山では島内のあちこちで鹿と触れ合うことができます。

半島には人にはかなり慣れているようですが、顔や手等の際は十分ご注意ください。

ご飼養ナメの時もあるから
やさしくしてね!



黄金山神社

MAP P61-D4

金華山島内にある黄金山（こがねやま）神社は、今からおよそ1250年前に創建されました。古来より唯一の黄金の神、生産の神として信仰を集めています。「開運の神、御金の神」として崇められ、「3年続けてお参りすれば一生お金に不自由しない。」とも言い伝えられています。

金華山黄金山神社
〒985-0225 石巻市鮎川浜金華山5
0225-45-2301



金華山黄金山神社HP



本殿への参道には樹齢数百年を超える大木がそびえています。



本殿の彫刻。当時の職人達の技術の粋を結集したその美しさに圧倒されます。

高さ数メートルの巨大な常夜灯。左上の写真をみていただければその大きさがお分りいただけます。

樹齢なんと800年を超える御神木のケヤキ。

伝統の三大祭り

※詳細はP48~49のイベントカレンダーをご覧ください



まつみ
初巳大祭



龍神まつり奉納
じゃおどり
龍(蛇)踊り



しんろくつのみ
神鹿角切り行事祭

アクセス

【船便の海岸側合設（鮎川港から金華山まで）】

- 定期船（70人乗り）
毎週日曜日 午前10時30分鮎川発・午後12時30分金華山発
往復一人3,000円 所要時間20分
 - 小型船（12人乗り）
チャーター料金17,500円
※滞在時間により料金が異なりますのでご注意ください。
- 事前に必ず予約が必要ですので直接お問い合わせください。
- 金華山観光事業協同組合
☎0225-44-1850



リゾート★アイランド

あじしま

網地島

網地島はサイクリングコース、釣りポイントなど魅力がいっぱいで、オールシーズン楽しむことができます。特に夏場は、東北有数の透明度を誇る「網地白浜海水浴場」を目指して多くの観光客が訪れます。

網地白浜海水浴場

MAP P61-05

島の西部、網地浜にあるこの海水浴場は、遠浅でエメラルドグリーンに輝く海と白浜が自慢です。また海水の透明度は東北有数とも言われており外洋ならではの美しさです。

石巻市HP
「網地島の紹介」



あじわって、



ISHINOMAKI

MAP P61-05



ドメキ崎 (海上からの眺め)

網地島最南端に位置するお勧めスポット。この崎の上に立てば太平洋を一望することができます。大自然が長い歳月をかけて生み出した岩の造形美は一見の価値あります。



ベーリング像

ベーリング海峡の名前で知られるデンマーク人ベーリング。ベーリングがベーリング海峡発見の探検途上で当時の島民と交流したことを記念して作られました。

運航ダイヤは
こちら>



アクセス

【船着き場まで】

鉄道/石巻駅発着所：
JR石巻駅よりミヤコーバス
「山下門前線」乗車で約10分。
「門前二丁目」下車
石巻中央発着所：
JR石巻駅よりミヤコーバス
「山下門前線」乗車で約5分。
「中央一丁目」下車

※三陸自動車道石巻河内ICより
約20分

【船着き場から網地島まで】

網地島ラインで約60分
（網地島まで料金片道1,360円）
（長瀬島まで料金片道1,470円）

【船着き場（船川港）から網地島まで】
船川港船着き場から、網地島ラインで
約15分から30分程度
（料金片道470円）

石巻市社会福祉交流地域振興課
☎0225-45-2114



市街からおよそ50分に位置する田代島は、別名「猫の島」と呼ばれるほど多くの猫が暮らしています。集落は大泊と仁斗田（にとだ）の2つの集落があります。宿泊施設やキャンプ場も完備しており、釣りやアウトドアも楽しめます。

アクセス
 【船着場まで】 網走港と同じ。
 【船着場から田代島まで】
 網走島ラインで約50分
 (料金片道1,250円)
 石巻市地域振興課
 ☎0225-95-1111
 網走島ライン
 ☎0225-93-6125

犬は上陸禁止!?
猫神様の住む島

田代島

猫神社



猫が祀られた猫神社

島内には猫が祀られた「猫神社」があります。魚が盛んであった田代島では猫の行動で魚の良し悪しを判断していたとも伝えられており猫が神聖視されていました。



PICK UP



パンフレットも見てほしいニャー



マンガアイランド

MAP P61-A4

里中満智子先生やちばてつや先生をはじめ、マンガ家の先生方がデザインした猫型ロッジ5棟を中心としたキャンプ施設です。ロッジ内には先生方直筆の猫の絵や懐かしのキャラクターなどが壁に描かれています。

🏠 4月～10月 ※要予約

- 🟢 しまロッジ/しろロッジ (定員5名) 1泊 9,160円
- 🟡 ちびロッジ/どらロッジ/みけロッジ (定員6名) 1泊 8,140円
- 🟠 テントサイト (1区画: 定員4名) 1泊 1,520円

📅 シーズンにより異なる
 📄 無
 📞 石巻市観光政策課 0225-95-1111
 石巻圏観光推進機構 0225-98-8285
<https://www.umimachi-sanpo.com/>

石巻市HP
「マンガアイランド」ページ



世界一長い魚市場!!!

石巻魚市場

全長875・47メートルの世界で一番長い魚市場。
東日本大震災で壊滅的な被害を受け、2015年
に先進的な魚市場として復活しました。全国の漁
船を出迎える石巻の新しい海の玄関となっており、
年間200を超える種類の魚たちが水揚げされて
います。小・中・高校生、観光客など事前に
団体で申し込み、職員による案内も可能です。



○見学時間など

・平日・土曜日 6:00から17:00まで
・日曜日・祝祭日は休場日となります。
・駐車場台数:魚市場北側立体駐車場 約200台
立体駐車場西側平面駐車場 大型バス 約13台

○見学できる場所

・見学については、市場管理棟2階の見学者通路から卸売場内（荷捌き所）
を見ることができます。また、見学者ホールに設置しているディスプレイで
は「せりの様子」や「市場建設記録」などを見することもできます。
※早朝の時間帯（6:00～8:00）によっては、作業風景を見学することができ
ます。また、衛生管理上、原則として卸売場内（荷捌き場）、水揚げ岸壁へ立ち
入つての見学はできません。なお、一般来場者向けの鮮魚等の販売はして
いません。



石巻魚市場
HP

問い合わせ先：水産物地方卸売市場管理事務所 ☎0225-96-1021



石巻のソウル フード

石巻焼きそば

文化庁100年フードに認定された石巻焼
きそば。風味豊かな魚のだし汁
で焼き上げ、魚介出汁の
風味を楽しみ、ソー
スを後がけで食べ
るのが石巻流。



世界三大漁場に冠される
〃三陸・金華山沖、が育んだ
石巻の「旨いもの」を御賞味下さい。

石巻特選金華丼

季節に応じた旬な食材をふんだんに取り
入れた海鮮丼。都会では出会えない味
に感動していただけるはず。



石巻のソウルフード



石巻特選金華寿司

世界三大漁場の1つ「三陸・金華山沖」の海の幸を味わうにはやはりお寿司が一番！石巻で水揚げされた新鮮な魚介類を中心に提供中です。



サバだしラーメン

昔から河北・飯野川地区で愛された鯖だしを用いて、石巻専修大学を中心とした産学連携で開発したご当地ラーメン。風味豊かなあっさり系のスープが特徴です。
(提供店→P22、P42)
※このイメージ写真はP22にて提供

石巻おでん

「ぼたん焼きちくわ」の発祥の地である石巻ならではのサバだしスープで煮込んだおでんです。



「ほや」の出汁を中心とした郷土食。「ほや」の他、浜・地域ごとに「はぜ」、「あなご」、「たこ」、「あわび」、「貝類」等を入れて出汁をとります。



ほや雑煮



あなご丼



全国有数の水揚げを誇る三陸育ちの石巻あなごはふわっとやわらかく、上品なお味！タレの甘辛がけんも最高です。

石巻おすすめ飲食店

何を食べるか迷っちゃう！
とびっきりのグルメが
味わえるお店をご紹介します！

中心市街地

味彩 しん家	和食	P24 D-3
石巻市立町 2-5-45		0225-93-5515
味道 一平	寿司・和食	P24 D-4
石巻市立町 2-1-9		0225-22-2672
あとりえらいおんどあ	煮込み	P26 C-3
石巻市立町 1-1-3		0225-22-2135
アル・ケッチャーノ 石巻	洋食	P24 D-3
石巻市立町 2丁目 5-5		0225-25-6603
東野蒲鉾店	小売店	P24 D-6
石巻市中央 1-9-11		0225-96-1232
居酒屋 六文銭	和食	P24 D-4
石巻市立町 2-3-10		0225-93-3100
居酒屋 わきあいあい	居酒屋	P24 C-2
石巻市立町 3-19		0225-96-9545
いしのまき元気いちば	小売店・飲食店	P25 F-5
石巻市中央 2-11-11		0225-98-5539
鉄板すばいんど	居酒屋	P24 A-3
石巻市立町 16-8 ソリアルビル1階		0225-25-5569
石巻天ぷら和	和食	P24 C-2
石巻市立町 3-6 大橋ビル2階		0225-25-5612
一杯呑みや こまち	居酒屋	P25 E-4
石巻市中央 2丁目 2-6		090-2973-3052
鰻・割烹 八幡家	和食	P25 E-4
石巻市中央 2-8-23		0225-22-0138
大もりや	飲食店	P24 C-2
石巻市立町 12-25		0225-22-4117
お食事・仕出し「松竹」	寿司・和食	P25 E-3
石巻市中央 2-7-23		0225-96-4896
お茶のあさひ園	小売店	P26 D-3
石巻市立町 10-8		0225-22-2887
葉子の三平	煮込み	P26 C-3
石巻市駅前北通り 1-4-26		0225-22-0635
かぞみどり	煮込み	P26 D-3
石巻市日和が丘 1丁目 22-26		0225-94-5714
割烹スタンド 松ぼる	和食	P24 C-4
石巻市立町 1-5-23		0225-98-8125

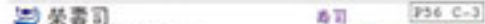
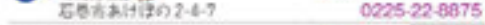
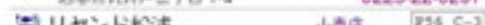
割烹 滝川	和食	P25 E-3
石巻市中央 1-13-13		0225-22-1130
Cafe 蓮	カフェ	P24 C-3
石巻市立町 2-7-26		070-1141-5238
季節料理 ほうず	和食	P24 D-5
石巻市中央 1-6-7		0225-93-0902
景松庵	和食会席	P26 C-3
石巻市立町 3-1-12		0225-95-3399
小料理 ふなや	和食	P24 C-3
石巻市立町 2-22		0225-95-6492
魚料理 鳥厚	和食	P25 F-3
石巻市中央 2-5-13		0225-93-2727
ciel étoilé (シエル エトワレ)	飲食店	P25 E-4
石巻市中央 2丁目 7-14 COMICH 石巻 102		0225-90-4566
四季彩食 いまむら	飲食店	P25 E-5
石巻市中央 2-7-2		0225-90-3739
鳥津屋	小売店	P25 F-3
石巻市立町 3-24		0225-22-1708
鳥料理 友福丸	和食	P25 E-3
石巻市中央 1-15-8		0225-22-2051
蛇の目寿司	寿司・和食	P24 D-5
石巻市中央 1-6-7		0225-22-6676
食事処 潮船	居酒屋	P25 E-5
石巻市中央 2-1-23		0225-25-5996
酒屋 さくら	居酒屋	P26 D-3
石巻市立町 1-10-36		0225-94-8515
旬鮮居酒屋ごう	居酒屋	P24 D-3
石巻市立町 2-5-41		0225-23-5821
白旗かまぼこ店 本店	小売店	P24 D-3
石巻市立町 2-4-29		0225-22-1842
鮎六郎	寿司	P24 D-4
石巻市立町 1-3-7		0225-95-5208
すし実業	寿司	P25 E-2
石巻市立町 1-3		0225-22-1256
そば処もりや	飲食店	P25 E-3
石巻市中央 2丁目 1-13		0225-22-1660

蛇田・大街道・中里

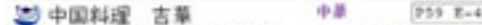
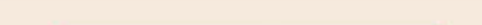
 中国料理 中国飯店	中華	P53 E-2
石巻市千石町 2-10	0225-93-8111	
 中国料理 揚子江	中華	P54 D-3
石巻市千石町 2-1-1	0225-96-1717	
 トラットリア アゼリア	イタリアン	P53 E-2
石巻市千石町 2-10	0225-93-8111	
 ヒリ文	和食	P53 E-3
石巻市中央 2-7-18	0225-22-0521	
 日本料理 石亭	和食	P53 E-2
石巻市千石町 2-10	0225-93-8111	
 Negombo	飲食店	P54 D-4
石巻市立町 2-1-3 TSビル 2-B	080-2831-3716	
 飲み食い処 水澤屋 もっちゃん	和食	P54 D-4
石巻市立町 2-3-27	0225-22-2035	
 八幡飯蔵 極 駅前店	居酒屋	P54 C-2
石巻駅前 3-13 SASADENRILL 1F	0225-24-8287	
 Pizza&Pasta Bar Belcolpo ベルコポ	イタリアン	P54 E-5
石巻市中央 2-1-18	0225-95-9170	
 B. クレープ&Cafe	飲食店	P54 D-4
石巻市立町 1-3-6	080-3149-9131	
 富喜寿司	寿司	P54 D-2
石巻市駅前 8-6	0225-96-8502	
 まきいし	和食	P53 E-4
石巻市中央 2-5-10	0225-93-4680	
 萬葉堂	お菓子	P54 C-3
石巻市立町 2-4-23	0225-22-3348	
 三幸	和食	P54 D-4
石巻市中央 1-10-22	0225-96-4787	
 RITA's CAFE & BAR	カフェ	P54 D-3
石巻市立町 2-5-25 ROSYビル 2F-A	080-2831-3716	
 Reborn-Art STAND	飲食店	P54 C-1
石巻市駅前 9-1	080-2070-2738	
 レストラン ラ・ロレット	フレンチ	P53 E-3
石巻市千石町 2-10	0225-93-8111	
 がばた 海産山産	飲食店	P54 D-4
石巻市立町 1-2-5	0225-93-2603	
 パン工房ふいーる@カフェ	カフェ	P53 E-2
石巻市千石町 2-2	0225-24-8885	
 夢屋	飲食店	P53 F-4
石巻市中央 2-4-14	0225-23-6678	

河南

 ISHINOMAKI まるしん	無国籍料理	P58 B-3
石巻市広河字馬場屋敷 109-6	0225-25-5721	
 丘の上のレストラン ショコレア	洋食	P58 C-3
石巻市河津字しらさぎ台 2-14-23	0225-73-5154	

 アトリエ・ニコ	小売店	P54 C-3
石巻市三ツ股 1-1-47	0225-96-8702	
 味処 浜長	和食	P54 B-3
石巻市道み野 4-15-15	0225-93-5150	
 Omu 蓮 (オムレン)	飲食店	P54 C-3
石巻市駅前 6丁目14 グリーンサミット内	070-2172-5238	
 あやつショップさらの家	飲食店	P54 C-3
石巻市駅前 5-23	0225-23-1388	
 海鮮丸	飲食店	P54 C-2
石巻市あけぼの1丁目6-3	0225-22-9995	
 加藤菓子店	お菓子	P54 C-3
石巻市山一丁目1-119	0225-22-5842	
 座始焼 海産山産 あけぼの店	居酒屋	P54 C-2
石巻市あけぼの3-1-2	0225-25-6883	
 Kouso Spa Masha	カフェ	P54 C-3
石巻市門脇字青葉東 26-7	080-5569-2980	
 駒寿し	寿司	P54 C-3
石巻市道み野 2-2-3	0225-96-6345	
 栄寿司	寿司	P54 C-3
石巻市松田中街 18-9	0225-22-6851	
 食事処 おおはし	飲食店	P54 C-3
石巻市道み野 2-2-14	0225-23-2156	
 旬彩 陽 hinata	居酒屋	P54 C-3
石巻市山下町 2-2-49	0225-25-7313	
 白旗かまぼこ店 門脇工場直売所	小売店	P54 B-3
石巻市門脇字明神 31-1	0225-95-2845	
 鮎 一八	寿司	P54 C-3
石巻市中里 3-4-10	0225-94-1800	
 寿司 三福	寿司	P54 C-3
石巻市立町 3-10-45	0225-22-4144	
 寿司・刺身 竹乃浦 (南館)	寿司・和食	P54 C-3
石巻市山下町 1-19-6	0225-95-2424	
 寿司晴	寿司	P54 C-3
石巻市松田中街 19-7	0225-95-8281	
 竹寿司	寿司	P54 B-3
石巻市門脇字元通屋敷 70-2	0225-22-4414	
 ハイカラ食堂 ご馳や	和食・洋食	P54 B-3
石巻市あけぼの 5-6-2	0225-98-7530	
 中国料理 雲雀 (ひばり)	中華	P54 C-3
石巻市東成町 2-13	0225-94-5178	
 風月堂	お菓子	P54 C-3
石巻市立町 5-17	0225-96-4713	
 八幡飯蔵	飲食店	P54 C-3
石巻市あけぼの 2-4-7	0225-22-8875	
 ふしむ菓子店	お菓子	P54 C-3
石巻市丸井戸二丁目 1-4	0225-22-0297	
リヤント松浦	小売店	P54 C-3
石巻市河北 1-11-3	0225-93-5101	

河北

 阿部菓子店	お菓子	P59 E-8
石巻市相野谷字飯野川町 8	0225-62-3126	
 割烹 高六	和食	P58 D-4
石巻市相野谷字飯野川町 205-7	0225-62-3124	
 川の上・石巻館 コメカフェ	カフェ	P58 D-4
石巻市小島山 343-1	0225-24-6825	
 食事処 高徳	和食	P58 D-4
石巻市相野谷字飯野川町 89	0225-62-3148	
 食堂きかく	和食	P57 E-4
石巻市相野谷字飯野川町 171	0225-62-3381	
 食事処 こばやし	和食	P58 D-4
道の駅「上品の郷」内	090-2609-4581	
 ダイニング たまり場	飲食店	P58 D-4
道の駅「上品の郷」内	070-3968-5533	
 中国料理 吉華	中華	P59 E-4
石巻市相野谷字飯野川町 70-2	0225-62-2701	
 中国料理 福徳飯店	中華	P58 D-4
石巻市小島山 446	0225-62-2223	
 洋菓子ヤマキ	お菓子	P57 E-4
石巻市相野谷字飯野川町 43	0225-62-3131	

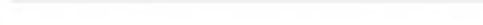
湊・渡波

 味処 味楽	和食	P57 E-4
石巻市石町 8-7	0225-24-0218	
 石巻蒲鉾	小売店	P54 D-4
石巻市立町 1-5-10	0225-92-1501	
 かけ小屋渡波	居酒屋	P57 E-4
石巻市渡波字祝田 75-5	0225-24-5640	
 喜太郎食堂	和食	P54 D-4
石巻市立町 2-12-3	0225-96-2364	
 パン屋はこ	パン屋	P57 E-3
石巻市渡波字五枝橋 9-16	0225-28-4734	

杜 鹿

 黄金寿司	寿司・和食	P61 C-4
石巻市鮎川温泉 43-1 エムケウンおしり内	0225-45-2104	
 海鮮レストランなごさ	和食	P61 C-4
石巻市鮎川温泉 43-1 エムケウンおしり内	0225-25-5422	
 プラザサイトウ	和食	P61 C-4
石巻市鮎川温泉 43-1 エムケウンおしり内	0225-98-4907	
 島岡の宿さか井	飲食店 (ホテリ)	P61 C-4
石巻市鮎川温泉 70-1	0225-45-2515	
 ポートパレーナ	カフェ	P61 C-4
石巻市鮎川温泉 1-5	0225-45-2244	

桃 生

 OASIS B&B (オアシス・ブ&ブ)	旅館・民宿	P58 C-2
石巻市桃生町城内字保前 8-1	0225-25-6591	
 お食事処 二輪草	飲食店	P58 C-2
石巻市桃生町中津山字軒前 7-1	0225-76-5342	
 旬魚酒屋 わびぢ	寿司・居酒屋	P58 C-2
石巻市桃生町中津山字中津山 26-4	0225-76-5850	
 中国料理 寿	中華	P58 C-2
石巻市桃生町中津山字町 29-3	0225-76-3180	
 とんかつ泰平	和食	P58 C-2
石巻市桃生町中津山字江下 51	0225-76-2429	
 桃生菓子処 大沼本舗	小売店	P58 C-2
石巻市桃生町前町字東町 119	0120-763-213	

北 上

 大内産業	直売所	P60 A-3
石巻市北上町女川字中街 41	0225-67-2674	
 リーフテ・テラス	カフェ・直売所	P60 B-3
石巻市北上町磯崎北谷崎 242-1	0225-98-7016	
 北上川テラス七間倉	カフェ	P60 B-3
石巻市北上町十三宮字道 403-16	0225-24-6242	

雄 勝

 お食事処 海里	和食・洋食・中華	P60 C-4
雄勝の里あがつ内		
 伝八寿司	寿司	P60 C-4
雄勝の里あがつ内	080-5575-9976	

地産地消推進店グルメガイドブック



加盟店の詳細情報やオススメ料理をご紹介！
石巻の食材を知り尽くした地元の料理人達が
腕をふるいます！！

2025年7月現在の情報です。
ご利用の際は予め各店舗へご確認ください。



ホタテ

県内有数の生産量を誇るホタテ。とれたての新鮮さを刺身やバター焼きでお楽しみください。



カキ

東の宮城、西の広島と言われる程、全国屈指の生産量を誇る宮城県のカキ。その中でも冷たく綺麗な波に洗われた石巻のカキは特に美味だと言われています。



笹かまぼこ

宮城の名産品として全国的に有名な笹かまぼこ。その中でも素材と味の良さで知られているのが石巻の笹かまぼこです。



仙台牛 勝洋号

「勝洋」号はスーパー種牛「茂洋」号の後継牛のうちの頭として宮城県基準種雄牛に選抜されました。「仙台牛」ブランドの一翼を担う至高の牛肉です。

地酒

石巻の地酒は米の旨味と酸味のバランスの良い、透明感のある飲み口です。なんといっても魚料理との相性は抜群で、ぜひお寿司やお刺身と一緒に楽しんでみてください。



ホヤ

「海のパイナップル」とも呼ばれるホヤは初春から夏が旬。刺身や酢の物はもちろん、むしホヤや燻製などでも楽しめます。



タラコ

全国有数の生産量を誇る石巻産たらこ。現在では各社独自の味付けでワイン漬け、味噌漬け、粕漬けなど多彩な商品があり、贈答品としても喜ばれています。

河北せり

爽やかな風味とシャキシャキ食感がクセになるおいしい。10月～3月頃に長い根ごと収穫される「根せり」と、4～5月中旬頃に葉菜のみを切り取って収穫される「葉せり」の、時期によって異なる二種類の味わいが楽しめます。



石巻の特産品

「碧い海・緑の山々・悠久の大河」自然とともに作る

石巻産の海産物や工芸品は私たちの自慢です。



金華ブランド

石巻魚市場を中心に地域ブランド化事業として設けられたもので、現在は「金華さば」、「金華かつお」、「金華ごん（銀ざけ）」の3種類があります。港町石巻が自信を持ってお勧めする魚たちです。



パプリカ

全国有数の生産量を誇る石巻パプリカ。果肉が肉厚で張りがあり、ほんのり甘くてとてもジューシー。抗酸化成分を豊富に含み、栄養価が高いため、美容・健康食品としても知られています。サラダやピクルスにして素材そのものを味わうもよし、料理に彩りとして添えるもよしの「万能パプリカ」です。



石巻トマト

県内有数の生産量を誇る石巻トマト。トマト本来の味わいとフルーツのような甘さを兼ね備えた、「良いトコドリ」のトマトです。



くじら

全国屈指の捕鯨基地として栄えた牡鹿地区。現在では希少なくじら肉を新鮮なお刺身で楽しめます。おすすめは生姜醤油でいただく、赤身・皮・鯨舌の三点盛り！お酒のお供にぴったりです。



雄勝石

雄勝石を使った雄勝硯は、国の伝統的工芸品として指定を受けている。優雅な黒色が美しく濃黒の石肌が料理をより一層引き立てるとして食器としても人気を博しています。

鯨歯工芸品

古来より「幸福を呼ぶ」と伝えられる鯨歯の携帯ストラップやアクセサリはお土産に最適！「福を呼ぶ印鑑」こと鯨歯の印鑑は、ここぞ！という時のパワアイテムです。



石巻からおいしい！
をお届け

石巻観光協会
オンラインショップ



石巻市ふるさと納税
LINE 公式アカウント



休憩・観光情報・お食事も！

おみやげ処 いしのまき



平成29年6月にオープンした『いしのまき元気いちば』は、1階が石巻ブランドの鮮魚や農産物、加工品などのおみやげを販売するショッピングコート、2階は北上川を眺めながら石巻の食を味わえるフードコートとなっております。

隣には市営駐車場もあります！みなさまのお越しをお待ちしております。

📍 石巻市中央二丁目11-11
☎ いしのまき元気いちば 0225-98-5539
🕒 1階ショッピングコート 9:00～19:00
2階食堂 11:00～
※季節によって営業時間変更あり

休 元日



石巻産の魚介類だけでなく、新鮮な野菜や地酒もあります。

📍 MAP P55 F-5



石巻市かわまち交流センター かわべい



ライブラリー
石巻の歴史や食に関する資料を閲覧しています

インフォメーションスペース
石巻の観光・物産情報などを発信するスペースです

石巻市かわまち立体駐車場・バス駐車場
普通車 219台 24時間利用可能
大型バス 5台駐車可能 午前9時から午後9時
8:00～18:00まで入庫・入庫後120分未満無料(24分30秒以上150円)
18:00～8:00まで入庫・入庫後60分未満有料(24分30秒以上150円)
※20:00～8:00までの使用料は上層1,500円
※市内公共交通機関は使用できません

いしのまき元気いちば
石巻市中央二丁目11-11 ☎0225-98-5539
営業時間
1階ショッピングコート 9:00～19:00
2階食堂 11:00～
※季節によって営業時間変更あり
休業日 元日

石巻市かわまち交流センター かわべい
石巻市中央二丁目11-12 ☎0225-93-6448
営業時間 9:00～21:00
休業日 年末年始(12/29～1/3)
※1階対応トイレ・おむつ交換台・授乳室あり





旬の食材や地場産品を扱う物産直売所。特産のベッコウシジミや伝統野菜「河北せり」の他、上品の郷まんじゅうもおすすめ。県内でも珍しい含鉄塩化物泉である日帰り温泉「ふたごの湯」や、地域の特色を出したお食事を提供するフードコートも併設されています。

石巻市小船越字二子北下1-1
上品の郷 0225-62-3670
年中無休、(注)ふたごの湯は第4火曜日休館
車中泊可

MAP P58 D-4



上品の郷まんじゅう

オリジナルキャラクター
お嬢ちゃん



豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、観光・商業の拠点として2021年4月にオープンした道の駅です。
(一社) 硯上の里おがつ 電話 0225-25-6844

MAP P60 C-4



おがつ海産物直売所

東日本大震災により、壊滅的な被害を受けた石巻市雄勝地区の中心拠点施設として、雄勝地区の生業創出と交流人口拡大等を目的に整備した施設です。

施設内では雄勝地区の物産、特に地元漁港で水揚げした海産物を取り扱う直売所や飲食店等のテナントが入居する、観光 PR 施設となっています。

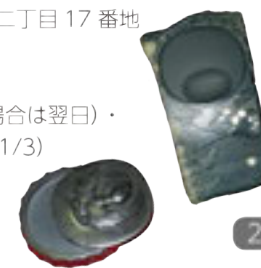
- 石巻市雄勝町雄勝二丁目 17 番地
- 0225-25-5449
- 9:00~17:00 (各店舗により異なりますので事前にご確認ください。)
- 年中無休 (各店舗により定休日を設けていますので事前にご確認ください。)



雄勝硯伝統産業会館

東日本大震災により壊滅した同施設を移転新築しました。施設内は国の伝統的工芸品の指定を受けた「雄勝硯」の博物館で、日本一大きい硯の展示のほか、雄勝硯の販売等も行っています。また、同施設内には雄勝地域の様々な要素を取り上げた企画展示スペースもあり、不定期で開催しています。

- 石巻市雄勝町雄勝二丁目 17 番地
- 0225-57-3211
- 9:00~16:30
- 毎週火曜日 (休日の場合は翌日)・年末年始 (12/29 ~ 1/3)



露天風の風呂



露天風の風呂

サウナ



地元の特産品が充実!

石巻市北上観光物産交流センター

観光情報の提供、ヨシ原や釣石神社など地域の魅力を写した写真の展示、特産品の販売をしています。隣接する川のビジターセンターの園庭やイヌワシの剥製展示も要チェック!



きたかみ月の市 毎月開催中!

旬の水産物や農産物の販売、店内商品の特売を行っています。



- 石巻市北上町十三浜字東田1
- 0225-98-9861
- 9:00~17:00
- 毎週火曜日(休日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/3)
- MAP P60 B-3

ちょっとより遠

海岸線の美術館



海岸線の美術館

「海岸線の美術館」は、2011年に発生した東日本大震災後に雄勝町の海岸線を囲うように建設された、高さ最大10m、全長約3.5kmの巨大な防潮堤に壁面を描いていくアートプロジェクトです。

人の暮らしを津波から守る壁でありながら、同時に美しい海の景色を遮る壁にもなっている灰色の防潮堤に絵を描くことで、海沿いに新しい風景を生みだし、海と人を、過去と未来をつなぐ場所に変わっていくことを目指しています。

- 石巻市雄勝町上雄勝2丁目22 みうら海産物店裏

見晴らそう。

その壁は守っている。
障子、人の暮らしも。
その壁は遮っている。
障子、海の風景も。
海と人、海と暮らし。
両者の距離をいかに近づけるか。
障子、海、人、暮らし。
すべてを繋ぎ合わせる。
防災と観光はこれだけの壁にあり、
防災をやらせよう。
それはまた風景のように、
もうひとつの風景線になっていく。

海岸線の美術館

MAP P60 C-4



牡鹿半島の観光拠点!

ホエールタウンおしか



観光物産交流施設、牡鹿半島ビジターセンター、おしかホエールランドの3つの施設が大量棟の下に一体的に並んでいます。

MAP P61 C-4

かつて南氷洋で活躍した捕鯨船・第16丸が展示されています

捕鯨の町・鮎川ならではの鯨料理を お楽しみ頂けます



(観光物産交流施設 cottu)

観光物産交流施設 cottu

牡鹿半島の新鮮な海鮮料理を楽しめる飲食店、お土産を取り扱う販売店があり、金華山や罫地島、田代島への航路の玄関口でもあります。ゆったりとした時間をお過ごしください。

- 〒986-2523 石巻市鮎川浜南 43-1
- 0225-24-6644
- 8:30~17:00
- (テナントごとに営業時間は異なります。)
- 年中無休
- (テナントごとに定休日は異なります。)

おしかホエールランド

2020年7月に開館。クジラの生態や特徴、さらに捕鯨の町として栄えてきた牡鹿半島の鯨文化を学ぶことができます。骨格標本や映像展示のほか、実際に使用された貴重な捕鯨道具も展示。

- 〒986-2523 石巻市鮎川浜南地内
- 0225-25-6422
- 9:00~16:00
- 水曜日定休



牡鹿半島ビジターセンター

三陸復興国立公園・牡鹿半島エリアの自然環境や、自然と共に生きる人々の暮らしについて紹介する施設です。季節ごとの見どころ・アクティビティを発信するほか、クラブ体験やセミナーも開催します。

- 〒986-2523 石巻市鮎川浜南 50-1
- 0225-24-6912
- 9:00~16:30
- 水曜日定休(12/28~31・1/2~3)



いしのまきのアクティビティ

緑と海に囲まれた石巻のアウトドアスポット

みちのく潮風トレイル

みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

森、里、川、海のつながりから生まれた自然の物語や人々の暮らしを、トレイルを通じ未来へつなげるとともに、東北に住んでいる人と、東北を訪れる人たちがともに歩くことで、東北の復興の歩みへつなげることを目的として東北の沿岸沿いに設置されており、青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの全長1,000km（本市路線延長は合計約164.2km※船移動距離約36kmを含む。）のロングトレイル（長距離自然歩道）となっています。



みちのく潮風
トレイルとは??

問 石巻・川のビジターセンター ☎0225-24-6506
牡鹿半島ビジターセンター ☎0225-24-6912



南浜マリナー

津波等の災害時に河川に係留されている船が市街地に流れ込んでしまう被害を防ぐため、小型船舶等を集約・保管する公共マリナーを整備しました。
市街地の安全安心を確保するとともに、海洋性レジャーの拠点として新たな観光資源となることが期待されています。

MAP P56 D-4

【休業日】 水曜日（ただし水曜日が祝日の場合はその翌日）
年末年始（12月29日から1月3日まで）

問い合わせ先：南浜マリナー管理棟（株式会社野村モータース）
石巻市南浜町一丁目143-1 ☎0225-25-5357



HPは
こちら



石巻エリア 海街ライド

カフェ・飲食店・温泉施設をベースに、自転車を楽しむサイクリストの方々が気軽に立ち寄り、休憩できるスペースやサービスを地元の皆さんが提供します。自転車観光を安心・快適に楽しんで頂けます。



サイクルステーションは、
巻の地元のこのマークの
場所にありす

CYCLE STATION サイクルステーション

サイクルステーションの主なサービス

- 休息所の提供
- 工具の貸し出し
- 空気入れの貸し出し
- サイクルスタンドのご用意
- 水の提供
- トイレの貸し出し
- 情報提供（観光・コース）
- Wi-Fi 環境

0225-24-6506（石巻市観光推進機構）

問い合わせ先：石巻市観光推進機構 ☎0225-98-8285

コース紹介は
こちら



Active Life Lab

牡鹿半島の付け根にある蛇浜では、海で遊ぶ楽しさを多くの方に体験して頂き、海辺に人々の笑顔が戻るようSUP（スタンドアップパドルボード）、カナディアンカヌーによる自然体験プログラムを随時開催しております。

（株）Active Life Lab 自然体験＆ゲストハウス

アクティブライフラボ 検索



石巻市渡波浜管根の巻47-1
☎ 0225-98-4118

HPは
こちら

MAP P57 E-4



SUP カヌー
ゲストハウス



石巻では、水産業や農業などの一次産業を学ぶ場所や歴史的な文化を学ぶ場所、震災の当時の状況や復興状況を学ぶ場所など、「学びの場所」が数多くあります。それぞれの場所は、災害をキーワードとして一つに繋がっています。災害の文化・歴史から復興への歩みを、土地土地の方々にふれあいながら学びの場として御活用下さい。



MORIUMIUS LUSAIL (モリウミアス)
2002年に廃校になった小学校をもう一度学び舎として再生し、雄勝の豊かな自然とそこに生きる人たちの交流を通じて農林漁業や料理・木工などの体験を提供しています。多彩なプログラムを通じてこどもの自発的な成長をサポートします。
・お問合せ・ご予約先
石巻市雄勝町桑流字桑浜60
☎0225-25-6506

HPはこちら



体験学習 アクティブラーニングプログラムのご紹介



イルカの標本組み立て体験
鯨類の体のつくりについて学び、標本の組み立て作業を行います



マンガを活かした街づくり
『住み続けられるまちづくり』についてガイドと一緒に学びます



津波で被災した土地で森づくり
被災した土地につくられた公園で森づくりを行う地域貢献活動

左のプログラムはごく一部です。その他のプログラム等の詳細は、2次元コードから専用 Web ページにアクセスしてください。



・お申し込み・お問い合わせ
一般社団法人 石巻観光推進機構
石巻市中央二丁目 11-21
かわまち交流センター内
☎0225-98-8285



見て学ぶ・聞いて学べる施設やプログラムのご紹介

石巻・大震災まなびの案内

皆様が集ってこられたバス、乗車中にボランティアと一緒に乗車し、被災の大きかった地域をご案内しながら当時の体験等を語り伝え防災学習を行なっています。また、まち歩きでの案内も対応しています。

・お問合せ・ご予約先

(一社)石巻観光協会 ☎0225-93-6448



石巻南浜津波復興祈念公園の概要

この公園は、東日本大震災により犠牲となったすべての生命（いのち）への追悼の場であるとともに、震災の記憶と教訓を後世に伝える拠点とし、復興の象徴となる公園です。



みやぎ東日本大震災津波伝承館

震災の記憶と教訓を伝え継ぐ

石巻市南浜町2丁目1-56
☎0225-98-8081
・営業時間 9:00~17:00(最終入館16:30)
・休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29~1/4
MAP P56 C-1



絆の駅「石巻ニューゼ」

地元の老舗新聞社ならではの視点

石巻市中央2丁目8-2
☎0225-98-7323
・営業時間 11:00~16:00
・休館日 月曜日、木曜日、年末年始
MAP P55 E-4



震災伝承館「南浜つなぐ」

復興祈念公園内で震災前後の街の記憶や思いをつなぐ

石巻市南浜町3丁目1-1
〔「がんばろう石巻」看板隣接〕
☎0225-98-3091
〔公社 3.11メモリアルネットワーク〕
・営業時間 10:00~16:00
・休館日 不定休
MAP P56 C-4



伝承交流施設「MEET 門脇」

大画面シアターと子ども防災動画で学ぶ伝承交流施設

石巻市門脇町5丁目1-1
〔震災遺構・門脇小学校隣接〕
☎0225-98-3091
〔公社 3.11メモリアルネットワーク〕
・営業時間 10:00~17:00(最終入館16:30)
・休館日 水曜日
MAP P56 C-4

石巻市震災遺構紹介

わたしたちの記憶を紡ぐ未来のいのちへつなぐ

石巻市は、東日本大震災をめぐる事象と教訓を後世に伝え継ぐために震災遺構門脇小学校と震災遺構大川小学校の二つの遺構を整備し公開しています。

HPはこちら



石巻市震災遺構 門脇小学校

MAP P56 C-4



開館時間
9:00~17:00(最終入館 16:00)
※冬季(11月~1月)最終入館 15:30
休館日
毎週月曜日(祝日の場合は開館翌日休館)
年末年始(12月29日~1月3日)
特別開館日
毎月11日、6/12、9/1、11/5
(特別開館日が月曜日の場合は翌日が休館)
入館料
大人: 600円(500円)
高校生: 300円(200円)
小中学生: 200円(100円)
※()内は団体料金です。
※団体割引は20名以上から適用となります。

門脇小学校は津波被災による被災状況を残す全国で唯一の震災遺構として、平時における訓練の重要性や避難の在り方を考えてもらうとともに、生命の尊さや自然と共に生きることを意味を改めて知ることの大切さを伝えています。

石巻市震災遺構 大川小学校

MAP P59 G-3



震災遺構大川小学校
開館時間
9:00~17:00(年中無休)
入館料 無料
大川震災伝承館
開館時間
9:00~17:00(最終入館 16:30)
休館日
毎週水曜日(祝日の場合は開館翌日休館)
年末年始(12月29日~1月3日)
入館料 無料
特別開館日
毎月11日、6/12、9/1、11/5
(特別開館日が水曜日の場合は翌日が休館)

大川小学校は犠牲者の慰霊・追悼の場であり、震災の出来事や避難の重要性を伝えるとともに、防災や減災、判断や行動、いのちについて考える防災教育の場として公開しています。

石巻市指定文化財 旧観慶丸商店

観慶丸商店は、石巻で最初の百貨店として1930年に建設され、後には陶器店として長年にわたり市民に親しまれてきました。木造でありながら、外壁を多種多様なタイルで覆い、スペイン瓦や丸窓、アーチ窓の外観は洋風建築を思わせ、この建物の大きな特徴となっています。その姿は港町石巻の繁栄の象徴として親しまれています。



見学可

- 休 毎週火曜日(祝日に当たるときはその翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)
- 9:00~17:00
(文化交流スペースで祭事を行う場合に限り、当該スペースの開館を21:00まで延長可。)
- 無料(文化交流スペースは、催事によって入場料を徴収する場合があります。)

- 石巻市中央三丁目6-9
MAP P51-P2
- JR石巻駅から徒歩10分
(駐車場はありません。)
- 旧観慶丸商店
0225-94-0191
info@kankeimaru.jp



旧観慶丸コレクション



非常にユニークな当館の建築デザインは日本を代表する建築家原田好弘氏によるもので、建物自体も一つのアート作品として鑑賞していただけます。

マルホンまきあーとテラス

マルホンまきあーとテラスは「石巻市芸術文化センター」と「石巻市博物館」の複合文化施設です。観光で石巻を訪れた方に特におすすめなのが「石巻市博物館」の常設展示室です。高橋英吉の彫刻をはじめとして、石巻の歴史や偉人を展示資料とともにわかりやすく紹介しています。石巻南浜津波復興記念公園の「みやぎ東日本大震災津波伝承館」と併せて当館を訪問していただくことで石巻市の全体像をより深く、立体的に知ることができます。

MAP P51-P54

石巻の歴史・文化・芸術を堪能!

サン・ファン館 & サン・ファンパーク

[宮城県慶長使節船ミュージアム]



2024年10月リニューアルオープン!!

宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)は、今から約400年前に木造洋式帆船「サン・ファン・パウティスタ」号に乗って、石巻から出帆した慶長遣欧使節の歴史と帆船文化を伝える博物館です。隣接するサン・ファンパークの園内では広場や遊具が備えられており、子供の遊び場や市民の憩いの場としても親しまれています。高台からは太平洋を一望でき、美しい夕日が見られるため、絶景スポットとしても知られています。旅行の休憩所としても是非ご利用ください。



view point ちよっと寄り道!

月浦「慶長使節・出帆の地」
ヨーロッパを目指して出帆した地。コバルトブルーの海を見下ろす高台には、展望台、航路を記した記念碑、宮城県出身の彫刻家・佐藤清隆作の常設像が建っています。



サン・ファン館 MAP P51-P54

- 9:30~16:30
●最終入館は開館の30分前まで
●8月中は17:30まで延長開館
火曜日(祝日の場合は開館)
年末年始(12/28~1/4)

サン・ファンパーク 無料

- 9:00~21:00
●車立体駐車場開場時間
●年中無休

JR石巻駅より石巻線でJR渡波駅下車後、徒歩約25分
またはタクシー約5分
石巻河内川により敷山トンネル経由(約30分)
●無料(乗車券約300円)
●大型バスは要問合せ

住所:石巻市渡波大字森30-2
Tel:サン・ファン館 事務局
☎0225-24-2210
☎石巻市観光課
0225-95-1111

石巻市博物館

TEL:0225-98-4831
開館時間 9:00~17:00(最終入館16:30)
休館日:毎週月曜日
ただし、その日が休日の場合は翌日休館。
年末年始休館(12月28日から1月4日まで)
観覧料:常設展 大人300円
高校生200円
小学生及び中学生100円
(20名以上は2割増の団体料金)
なお、企画展開催時は企画展観覧料をお支払いいただくことで、常設展もご覧いただけます。

マルホンまきあーとテラス

石巻市複合文化施設
〒986-0032
宮城県石巻市関成1-8
TEL:0225-98-5630
FAX:0225-98-5640
開館時間:9:00~22:00
休館日:月曜日
●月曜日が祝日の場合、
翌日が休館日となります
年末年始休館(12月28日から
1月4日まで)



マルホンまきあーとテラスHP



様々なイベントを開催中