



●電車・新幹線をご利用の場合

東京から	北陸新幹線	約2時間
大阪から	JR 北陸本線・北陸新幹線	約3時間30分
名古屋から	東海道新幹線・JR 北陸本線・北陸新幹線	約3時間30分
新潟から	JR 信越本線・えちごトキめき鉄道	約2時間30分
金沢から	北陸新幹線	約1時間

●車をご利用の場合

東京から	上信越自動車道・北陸自動車道 経由	約4時間
大阪から	名神高速道路・北陸自動車道 経由	約5時間
名古屋から	東海北陸自動車道・北陸自動車道 経由	約4時間30分
	名神高速道路・北陸自動車道 経由	約4時間30分
新潟から	北陸自動車道	約2時間
金沢から	北陸自動車道	約1時間30分

編集発行／糸魚川市総務部企画定住課人口減対策係
〒941-8501 新潟県糸魚川市一の宮1-2-5
TEL 025-552-1511 FAX 025-552-8955
E-mail kikaku@city.itoigawa.lg.jp

緑あって、いといがわ暮らし

検索

2018年3月発行

糸魚川市移住ガイドブック

縁あって、いといがわ暮らし



Index

- 01 糸魚川の自慢
- 02 糸魚川の位置
- 03 いといがわ暮らしをはじめるまで
- 05 いといがわ暮らしの収支
- 07 縁あって、いといがわトーク

新潟県糸魚川市

糸魚川の自慢

itoigawa jmdn



日本海の恵みペニスワイガニ



弁天岩の恋する灯台



国石 ヒスイ



日本百名山 雨飾山

「糸魚川」と書いて“いといがわ”と読みます。国の石ヒスイがとれる珍しい地質、海も山も近い豊かな自然が自慢です。もうひとつの自慢海の幸・山の幸は、ミネラル豊富な雪どけ水の恵みです。



糸魚川の地酒 5 蔵



JR大糸線の旧車両キハ52



冬の楽しみスキー

糸魚川の位置

Place of Itoigawa

糸魚川市は、新潟県のいちばん西にあります。すぐ隣は富山県と長野県。北陸新幹線や高速道路を使えば、東京や大阪、新潟市や金沢市などにもアクセスのよい場所です。



糸魚川小学校



糸魚川駅



糸魚川総合病院



市内のスーパー

いといがわ暮らしをはじめるまで

01 移住の目的をもう一度、確認しましょう。



- ・移住先での“理想の暮らし”を整理してみましょう。
- ・移住について家族の理解を得ておくとういでしょう。

02 糸魚川の情報収集をしましょう。



- ・糸魚川市移住定住ポータルサイト「縁あって、いといがわ暮らし」で調べましょう。
- ・移住者向けイベントに参加して相談してみましょう。



03 糸魚川に行ってみましょう。



- ・糸魚川までは、北陸新幹線で東京から約2時間。意外に近いのです。
- ・移住体験ツアーに参加してみましょう。
- ・雪国の暮らしに不安を感じる方は、雪の季節の糸魚川を体験してみましょう。
- ・糸魚川のことをよく知るために、地域の人と交流してみましょう。
- ・何度でもお越しください。



04 糸魚川での暮らしを具体的にイメージしてみましょう。



- ・糸魚川に移住した先輩が「移住アドバイザー」※として、ご近所づきあいや子育てのことなど、いといがわ暮らしの相談にのってくれます。
- ・滞在型インターンシップ「糸魚川で暮らす働く応援事業」※に参加してみましょう。
- ・地域での仕事や人々との交流を通じて、“理想の暮らし”が実現できるか確認しましょう。
- ・子育て世代のみなさんは、保育園や学校、病院などの子どもを育てる環境も確認しましょう。

※移住アドバイザー、糸魚川で暮らす働く応援事業については、ポータルサイト「縁あって、いといがわ暮らし」でご案内しています。

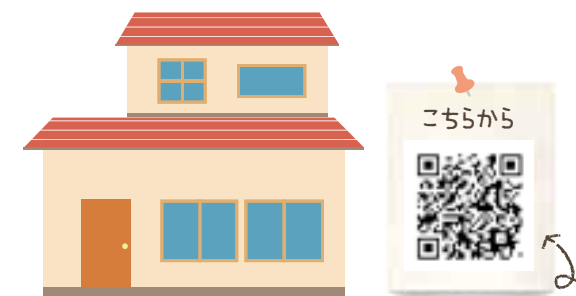
※7～10ページで移住アドバイザーのみなさんの移住経験や今の暮らしを話していただいた「縁あって、いといがわトーク」を紹介しています。

05 仕事を探しましょう。



- ・ハローワークを活用しましょう。
- ・ひとつの仕事だけでなく、自分の好きなこと、できること、やりたいことを組み合わせて収入を得る方法もあります。
- ・就農や起業を希望する人は、各種支援制度を活用しましょう。

06 住まいを探しましょう。



- ・市内の空き家情報は「いえかつ糸魚川 空き家バンク」のホームページで探すことができます。
- ・空き家バンクで見つからないときは、不動産会社にも問合せしてみましょう。
- ・見学の時は、家の状態、周辺環境のほか、四季の変化、地域の様子をしっかりとチェックしましょう。

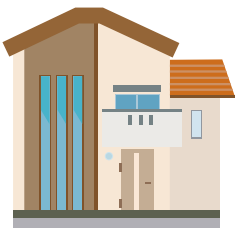
いといがわ暮らしの収支

01 糸魚川で子育て世代が
新築一戸建て住宅を購入して暮らす場合のシミュレーション

● 家族構成

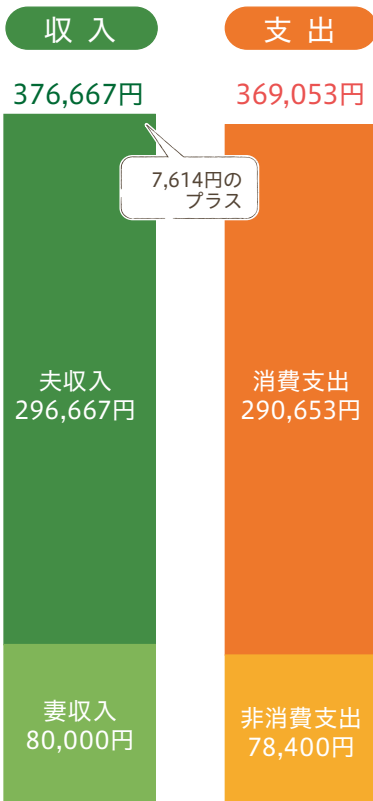


● 住宅と支払いの条件 ● 購入価格 2,178 万円



- ・ 2階建て
- ・ 建物延床面積 120 m²
- ・ 敷地面積 120 m²
- ・ 建ぺい率 50%
- ・ 新築時坪単価 50 万円
- ・ ローン借入額 1,742 万円（総額の 80%）
- ・ 返済期間 30 年
- ・ 金利 1.5%

● 毎月の収支シミュレーション



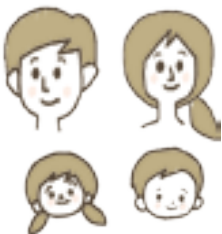
生活コストの見える化システム（経済産業省）
による試算

糸魚川での支出と現在の家計の比較

	糸魚川での支出 シミュレーション	あなたの 現在の家計
食 費	55,456 円	円
住 宅 ロ ー ン	60,120 円	円
設備修繕・維持費	3,597 円	円
水 道 光 熱 費	18,690 円	円
家具・家事用品費	9,387 円	円
衣 料・履 物 費	12,495 円	円
保 健 医 療 費	11,172 円	円
交 通・通 信 費	41,448 円	円
教 育 費	20,169 円	円
教 養 娛 楽 費	25,717 円	円
そ の 他	32,402 円	円
直 接 税	24,630 円	円
社 会 保 険 料	53,770 円	円
合 計	369,053 円	円

02 移住経験者が教えてくれた
移住のための費用と糸魚川での生活費

● 子育て世代 空き家を購入し、糸魚川市に移住した A さん家族（夫婦2人・未就学児2人）の場合



● 移住にかかった費用

住居 （購入費 + 改修費 など・土地は借地）	約1,620万円
車（2台目）	約125万円
合計	約1,745万円

● 1 か月の生活費

食 費	40,000円
光熱水費	16,000円
通信費	20,000円
保育費（園児2名）	21,000円
火災保険	2,000円
自治会費	2,000円
住居関連費（固定資産税）	3,000円
ガソリン代（2台分）	20,000円

合計 124,000円
+ 衣料・交際費など

※借地代 9,900 円（年間）
コンロは IH、給湯は灯油、冬の暖房乾燥は薪ストーブを利用。

● シニア世代 空き家を購入し、糸魚川市に移住した B さん家族（夫婦2人）の場合



● 移住にかかった費用

住居 （空き家購入費 + 改修費 など）	約800万円
車 （乗用車 220万 + 軽自動車 110万）	約330万円
生活用品 （除雪機、草刈り機、耕うん機各2台、薪ストーブなど）	約120万円
合計	約1,250万円

● 1 か月の生活費

食 費	30,000円
光熱水費	20,000円
通信費	40,000円
火災保険	5,000円
灯油代（冬期）	4,000円
自治会費	2,000円
ガソリン代（2台分）	20,000円

合計 121,000円
+ 衣料・交際費など

※冬期の暖房は薪ストーブを利用。

● 単身者 空き家を購入し、糸魚川市に移住した C さん（単身者）の場合



● 移住にかかった費用

住居（空き家購入費 + 改修費 など）	約400万円
車（中古車 + タイヤ + 車検 など）	約50万円
生活用品 （除雪道具、暖房器具、草刈り機など）	約2万円
合計	約452万円

● 1 か月にかかるお金

食 費	30,000円
光熱水費	10,000円
通信費	7,000円
住居関連費（固定資産税、駐車場）	5,000円
火災保険	6,000円
灯油代（冬期）	4,000円
自治会費	3,000円
ガソリン代	10,000円

合計 75,000円
+ 娯楽・交際費など

縁あって、いといがわトーク

いといがわ暮らしをはじめている移住の先輩・移住アドバイザーのみなさんが、
それぞれの経験や今の暮らしについて話してくれました。

「もっといろいろ聞いてみたい」と思ったら、ぜひ糸魚川にお越しください。

インタビューは2018年2月に行いました。

糸魚川で子育て中

縁があって糸魚川に移り住み、子育て真っ最中のみなさんです。



ーお子さんは何人いらっしゃいますか。

岡崎 中学校1年生がいちばん上の子どもで、4人います。以前住んでいた仙台で2人目の子どもが生まれ、住まいが手狭になり移住を決めました。下の2人は糸魚川に来てからの子どもです。

稲葉 私の家も4人います。いちばん上の子どもは小学校4年生です。私は糸魚川に来てから結婚したので、みんな糸魚川生まれです。

本多 我が家は2人です。こちらに来てから生まれた子どもなのですが、親に孫のかわいい時期を見てもらおうと思い、3歳になるまでは実家のある神奈川で過ごしました。移住して子どもができるまでは夫婦で糸魚川にいて、子どもができて一度地元に戻り、子ども連れてまた糸魚川で生活しています。

ー糸魚川の子育てはどんな様子ですか。

岡崎 自然が豊かな中で子育てができるというのがいちばん良いことです。それと以前住んでいた仙台では交通量が多く、常に車に気を付けていなければなりませんでした。今はそんな心配も少なくなりました(笑)

稲葉 私が住んでいるところは比較的子どもの多い地域です。4人とも同じ保育園に通うことができました。それと、糸魚川市は3人目以降の保育料が、同時に保育園に通っていないなくても無料になるのでとても助かります。



稲葉 祐娘さん
名古屋から結婚を機に移住。子育ての相談にのることができます。



移住アドバイザーのみなさん

ー学校の様子はいかがですか。

本多 我が家の子どもはまだ学校に通っていないのですが、通う予定の学校はスクールバスで通学していて、あまり子どもが歩いていないという印象なのですが、みなさんどうですか。

岡崎 それは言えるかも。家から学校まで遠いこともあり、私の子どもも中学校まで路線バスで通っています。冬は雪が多かったり、日が暮れるのも早いのでバス通学は安心ですね。ただ、進学して高校へ通うようになると、さらに遠くなるので少し不安があります。

稲葉 確かにそうですね。私の家は小学校まで近いので歩いて通っていますが、バスで通っている地域の子どももいます。ただ、大雪の時などは学校から連絡が来て、家が近くても親が送り迎えをすることがあります。

私の子どもが通う学校は複式学級です。少し不安もあったのですが、担任の先生の目が届きやすかったり、教科によっては校長先生や教頭先生が教えてくれたりします。上の学年の子が、下の学年の子の面倒を自然にみるようになり、学校全体で仲が良いという良さもあります。



岡崎 学さん
中山間地で手づくりパン店を経営。起業の相談にのることができます。



本多 佳代子さん・俊一さん
川崎市から1ターン。地域のみなさんのあたたかさを実感しています。

Iターンでいといがわ暮らし

ー糸魚川に移住するきっかけを教えてください。

佐藤 勤めていた時は、単身赴任で家族と離れて暮らす時間が多く、仕事を辞めたら家内と一緒にいる時間をとにかく作りたかった、ということが田舎暮らしをしたいと思った大きな理由です。そのための情報集めをしていて、自分の求めている条件にピッタリだったのが、今の住まいでした。この物件に出会わなければ、糸魚川に来ることはなかったと思います。

水野 生まれは田舎だったのですが、都会で20年ほど生活していました。30代の頃から田舎暮らしをしたいと思っていました。登山が好きなので、山が近いこと、そして海が近いことが移住先の条件でした。糸魚川はその条件にピッタリな場所です。また、石などの鉱物も好きで、ヒスイをはじめとする鉱物の宝庫である糸魚川は私にとって本当にいいところです。

エマ イギリス出身で、来日して青森県に3年ほど住み、その後仕事の都合で東京に暮らしていました。いつかまた田舎暮らしがしたいと考えていて、各地の空き家バンクに登録していました。古い家の賃貸物件という条件に当てはまったのが今の住まいで、海も山も近く、生活にも不便が少ない場所だったので、まずは住んでみようという気持ちで引っ越してきました。



佐藤 清さん
日本みつばちの養蜂をしながら
田舎暮らしを楽しんでいます。



水野 英夫さん
移住してくる方と地区とのつなぎ
役になればと考えています。



エマ・パーカーさん
都会から移住を考えている外国の
方の応援をしたいと思います。



榮 真一さん
運営しているゲストハウスのお客
様に糸魚川の良さを伝えています。

Iターンで糸魚川に移住してきたみなさん。
共通するのは「田舎暮らしをしたかった」という思い。

ー不安だったことはありますか。

榮 糸魚川は自然が豊かでとても過ごしやすいです。ただ、私は関東の出身で雪の経験がなかったので、冬は大変でした。糸魚川の山に近い地区に移住を考えるのであれば、どの季節にも来てみることに、特に冬の雪を経験することは大切だと思います。

水野 こちらではクルマで移動することが当たり前ですが、私はペーパードライバーだったので、今は慣れましたが最初は運転が非常に不安でした。

エマ 地域の人たちが受け入れてくれるかどうか不安でしたが、今住んでいるところは近所のみなさんが除雪の手伝いをしてくれたり、畑でとれた野菜をいただいたり。とてもありがたいです。

ー移住を考えている方にアドバイスをお願いします。

榮 ゲストハウスを運営しているので、ぜひ遊びに来て糸魚川のことを知ってもらえればいいなと思います。

水野 私は、高齢者や雪国初心者の方を中心にした除雪作業をするグループで活動をしています。糸魚川に引っ越して来て雪に困ったら、私たちのグループにぜひ声を掛けてください。

Uターンでいといがわ暮らし

ー子どもの頃は糸魚川のことをどう思っていましたか。

縄 私は高校卒業まで糸魚川で育ち、進学で東京に行きました。当時は地元があまり好きではなく、とにかく出て行きたかったことを覚えています。

笠井 子どもの頃に、家の1階が埋まるほどの豪雪で大変な思いをしました。糸魚川を離れても冬になると思い出していました。

ー都会暮らしの中で糸魚川はどのように見えていましたか。

中島 私は糸魚川を離れてみたものの、都会の生活が好きになれずにいました。雪を懐かしく思い、雪がある生活の大変さがありますが、そこに郷愁も感じていました。

笠井 転勤で大都市を含めていくつかの街で暮らしました。その中で感じていたのは「田舎がいいな」ということ。糸魚川には友人もいるので「定年になったら糸魚川で暮らせたらいいな」と考えていました。

ー糸魚川に戻ってくるきっかけはどんなことでしたか。

中島 60歳くらいで田舎暮らしをすることを考えていました。特に古民家に住んでみたかったので、市内でも有数の豪雪地に築200年ほどの家が見つかったのは大きなきっかけでした。

縄 帰省の時に感じた、人のやさしさと心地よさですね。同

糸魚川で生まれ育ち、一度は離れたふるさと。「いつかはふるさとに戻りたい」という思いを実現したみなさんです。

級生が多くいることはもちろん、子どもの頃には気づかなかった近所の人たちのあたたかさが嬉しいです。

笠井 田舎暮らしをすることが私自身の若い頃からの希望でした。もうひとつの理由として、妻が好きな野菜作りや梅干し作りが糸魚川で取り組みやすい環境で、妻の理解や後押しもUターンをするきっかけでした。

ー不安だったことはありますか。

中島 田舎ならではの不便さを気持ちの上で克服できるか、ということと妻が環境に慣れるかという不安がありました。

縄 自分のキャリアを生かせる仕事が見つかるか不安でしたが幸い、すぐに見つけることができました。

ーいといがわ暮らしの良さや楽しさは何でしょうか？

縄 時間の流れがゆっくりとしていることですね。海を見ながら通勤しているのですが、とても楽しいです。

中島 自然が豊かな糸魚川で孫たちと楽しい時間が持てるようになったことと、「地域のため」という意識が出てきたことです。

笠井 同級生の横のつながりから輪が地域に大きく広がり、勤めていた頃には味わえなかったワクワクした感じが楽しいです。



縄 行夫さん
40年ぶりにUターン。糸魚川に移住
する方のお手伝いができれば。



中島 弘さん
Uターンして約20年。市内で有数の
豪雪地帯に住んでいます。



笠井 学さん
2016年にUターン。地域のサポー
トや農業に取り組んでいます。