

#しがしがLife

# 滋賀暮らしセミナー

しがーる  
～滋賀Girls編～

2020年11月1日(日)  
16:00～17:30

豊かな自然に恵まれながら、都市からも近い「ほどよい田舎」滋賀県・高島市。移住して理想の暮らしを実現した先輩移住者をゲストに招き、移住のきっかけや現在の暮らしなどについてお話しいたします。女性にとっても、その家族にとっても、のびのびと自分らしく暮らすことのできる滋賀の魅力を感じてみませんか。

## ■プログラム■

- 16:00 インタロクアクション
  - 16:10 ゲストトーク・移住体験談  
みのり農園 高橋 佳奈さん
  - 16:35 ゲストトーク・移住体験談  
「和みのヨーガ」インストラクター  
鎗分 ゆかりさん
  - 17:00 高島市の紹介 高島市市民協働課
  - 17:30 個別相談会
- ※個別相談会は事前予約制・先着順です。  
参加申込み時にご予約ください。

## ■ゲストプロフィール■

### 高橋 佳奈さん



大学卒業後、投資関連の会社を経て、転職先の農業生産法人で3年間農業に従事。「独立して農業をしよう!」という思いから、夫とともに東京から高島に移住。2013年「みのり農園」を開業し、年間約200種の有機野菜を育てている。2017年には採れたての野菜が味わえる農家レストラン「sato kitchen」を開店。

やりわけ

### 鎗分 ゆかりさん



のびのびと子育てができる場所での暮らしに憧れ、情報誌で知った高島市の美しい自然に惹かれて、2009年に家族とともに大阪から移住。癒し効果あふれるソフトな「和みのヨーガ」インストラクターとして高島市を中心に活動中。

## #しがしがLifeって?

「シガシガ」という言葉は、ギリシャ語で「ゆっくり、ゆっくり」という意味です。ゆったりとした時間が流れる滋賀での暮らしについて、ゆっくり考えてみませんか。



参加無料  
オンライン開催  
定員20名





## 基本データ

滋賀

## 優れた交通アクセス

東京から

鉄道

約 2 時間10分  
(東海道新幹線ひかり 米原駅まで)

道路

約 4 時間30分  
(東名・名神高速道路経由 米原ICまで)

大阪から

鉄道

約40分  
(JR新快速 大津駅まで)

道路

約30分  
(名神高速道路 吹田ICから大津ICまで)

名古屋から

鉄道

約30分  
(東海道新幹線ひかり 米原駅まで)

道路

約 1 時間  
(東名・名神高速道路経由 米原ICまで)

## 滋賀の暮らしの特徴

### 若者が多い

- 平均年齢は**44.5歳**で年齢の若い順で**全国 3 位**です。  
(平成27年国勢調査/総務省)
- 年少人口割合(15歳未満の総人口に占める割合)は**14.1%**で**全国 2 位**です。  
(人口推計(平成29年10月1日現在)/総務省)

### 魅力的な仕事が多い

- 製造業(従業員4人以上の事業所)における1事業所当たり付加価値額は**10億1,759万円**で**全国 2 位**です。  
(平成29年工業統計調査/経済産業省)

### 便利で豊かな生活

- 人口10万人当たりの百貨店・総合スーパー数は**2.05店**で**全国 2 位**です。  
(平成26年経済センサス基礎調査(確報) 卸売業、小売業/総務省)

### 健康でいきいきとした生活

- 男性平均寿命は**81.78歳**で**全国 1 位**、女性平均寿命は**87.57歳**で**全国 4 位**です。  
(平成27年都道府県別生命表の概況/厚生労働省)

\*詳しくは、移住ポータルサイト「滋賀ぐらし」をご覧ください。 <https://www.pref.shiga.lg.jp/iju/>

## お申込み・お問合せ先

ふるさと回帰支援センターHPに記載の申込みフォームからお申込みください。  
※セミナー終了後の個別相談会は事前予約制となりますので、ご希望の方は参加申込み時にご予約ください。

### 【お問合せ先】

しがIJU相談センター

TEL: 090-2730-4793

E-Mail: [shiga@furusatokaiki.net](mailto:shiga@furusatokaiki.net)

## オンラインセミナーの参加方法

本セミナーは、WEB会議システム「zoom」を使用して、オンラインで開催します。

### 【参加方法】

- ①セミナー主催者からメールで受け取った招待URLをクリック
- ②(初回のみ) zoomをインストール
- ③(スマホ、タブレットのみ)ミーティングID、パスワードを入力

【注意】通信料はご自身での負担となります。Wi-Fi環境でのご参加をお勧めします。

## 申込みフォーム

